

Мы желаем вам удачи после освобождения и веры в себя!

Мы верим в вас.

Благотворительный фонд «Протяни руку» создан юристом Светланой Бахминой и предпринимателем Валерием Баликовым в 2014 году, чтобы помогать людям, оказавшимся в местах лишения свободы, и их семьям.

Мы уверены, что любой заключенный, помимо наказания, достоин жалости и сострадания, достоин нашей помощи.

Мы надеемся, что деятельность фонда поможет побороть недоверие, злобу и ожесточение, которые царят в обществе и в местах лишения свободы. Мы знаем, что есть множество людей, для которых жалость и милосердие не пустой звук. Наш фонд работает в том числе и для таких людей, помогая им делать добро, приближая их к тем, кому они хотят протянуть руку.

Наши контактные данные

Сайт: ruku.org

Электронная почта: info@ruku.org

Телефоны: +7-985-556-03-36
+7-925-567-59-79
+8-800-550-48-98

Адрес для писем: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, корп. 3

Справочник адресован женщинам, готовящимся к освобождению или недавно освободившимся из мест лишения свободы. Он содержит практические советы и руководства по решению первоочередных проблем, с которыми сталкиваются женщины после выхода на свободу, — проблем с жильем, трудоустройством, воссоединением с семьей, управлением личными финансами.

Справочник подготовлен и издан с использованием гранта президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Авторский коллектив: О. Л. Дайнеко, Т. А. Кирик, Т. А. Кузнецова,
А. В. Овсянникова, А. В. Парфенов, И. С. Скобёлкин, Э. Ю. Россман,
М. В. Шмелева.

Москва, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| Глава I. Где жить после освобождения | 7 |
| Глава II. На что жить | 17 |
| Глава III. Как грамотно управлять своими деньгами | 27 |
| Глава IV. Дела семейные | 53 |
| Глава V. Как жить дальше: решение социально-психологических проблем после освобождения | 73 |
| Приложение | 81 |

Привет!

Раз вы это читаете, значит, у вас много вопросов о том, как жить дальше. В наше время инструкции написаны по любому поводу: как сварить суп, как удачно выйти замуж, как добраться из пункта А в пункт Б. Но инструкций для попавших в тюрьму почти нет. Хотя русская пословица и советует не зарекаться, мало кто примеряет на себя жизнь в заключении. Кажется, что с тобой этого точно не произойдет. Но у судьбы на нас свои планы. Иногда женщина оказывается за решеткой. Иногда еще и с ребенком на руках.

Я эту ситуацию знаю не понаслышке. Прекрасно помню свою растерянность: жду рождения дочери в условиях несвободы, волнуюсь о том, как пройдут роды, будем ли мы здоровы, и думаю о том, что делать, когда свобода все-таки придет, ведь я несу ответственность не только за себя, но и за жизнь и судьбу своего малыша.

Ответы на многочисленные вопросы я искала сама. А когда вышла, решила помочь и другим женщинам, которые оказались в похожей ситуации. Так появился Благотворительный фонд «Протяни руку». У нас много разных программ помощи. Надеюсь, с какими-то из них вы уже знакомы.

Эта книжка должна помочь тем, кто тревожится о будущем после тюрьмы и не знает, кому задать вопросы. Их обычно очень много, а вот найти ответы, находясь взаперти, почти невозможно. Мы пытаемся это исправить.

Кому-то эти проблемы могут показаться наивными и простыми, но в устройстве будущей нормальной жизни нет мелочей. Потому что от этих простых решений зависит все, что будет дальше с вами и с вашим ребенком. Мы очень хотим, чтобы у вас все получилось.

В книге мы отвечаем на самые распространенные вопросы. Если вы не нашли ответа на вопрос, который тревожит вас, можете к нам обратиться напрямую, и мы сделаем все, чтобы решить вашу конкретную проблему.

Благотворительный фонд «Протяни руку!»
125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, корп. 3

Главное — ваше желание.
Удачи вам и сил!

Светлана Бахмина,
учредитель Благотворительного фонда «Протяни руку!»

Дорогая читательница!

Наконец-то подходит к концу срок вашего наказания, и вы собираетесь на свободу. Хорошо, если на свободе вас уже ждут любящие мама или муж, и вы сразу поедете домой. Домой!

А если у вас проблемы и вы не знаете, где жить после освобождения? И нет родных и близких, готовых вас принять. А если вы освобождаетесь не в одиночку, а с малышом? Как устроиться? Кто вас примет? Куда обратиться, чтобы получить пособие на ребенка? На что жить? Как жить? Какую помощь и от кого вы можете получить?

За полгода до окончания срока наказания колония должна организовать для вас «Школу подготовки осужденных к освобождению». Обязательно посещайте занятия в ней: на них социальный работник ответит на ваши вопросы и поможет с подготовкой документов.

Достаточно ли занятий в школе? Ведь решается ваша судьба и судьба вашего ребенка. Чтобы все было хорошо, вам самой нужно активно включиться в устройство собственной жизни. Самостоятельно в условиях колонии найти нужную информацию не всегда легко, а воспользоваться Интернетом невозможно. На помощь вам придет справочник, который вы держите в руках.

Если и на его страницах вы не найдете ответа на свой вопрос — напишите нам. У нас большой опыт социального и правового сопровождения освобождающихся.

Центр содействия реформе уголовного правосудия
101000, г. Москва, Лучников пер., д. 4–7

Счастья и удачи вам и вашему малышу!

**Наталья Дзядко,
директор Центра содействия реформе уголовного правосудия**

ГДЕ ЖИТЬ ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Если у вас есть куда вернуться после освобождения, вам очень повезло. Часть этой главы написана для тех, кому повезло меньше. В ней мы расскажем, как искать жилье, куда обращаться, какие документы для этого нужны. Во второй части объясним, как за время заключения не потерять квартиру и разобраться с долгами за жилищно-коммунальные услуги.

Первое, что вы должны знать: после освобождения у вас есть законное право на разные виды социальной помощи от государства. На трудовое и бытовое устройство, а главное — на жилье. Но будем с вами откровенны: в первые дни на свободе сложно получить даже комнату в общежитии. Нужно хорошо и заранее подумать, где можно поселиться хотя бы на первые месяцы.

ПЕРЕД ОСВОБОЖДЕНИЕМ

Перед освобождением администрация колонии обязана спросить вас, где вы будете жить, а вы обязаны ответить. Все это делается в письменном виде¹. Имейте в виду: в некоторых крупных городах, например в Москве, регистрация приезжих ограничена. Ограничения эти не связаны с судимостью и касаются всех. Указанный вами адрес должны одобрить в органах внутренних дел, местного самоуправления, федеральной службы занятости населения².

Если адрес не одобрили, то администрация колонии будет искать другие варианты жилья с вашего согласия. При отказе от помощи вас попытаются поселить у ближайших родственников. Держите при себе оригиналы или копии всех ответов от администрации колонии и органов. Убедитесь в том, что на копии есть надпись «копия верна», а фамилия, имя, отчество и звание сотрудника написаны разборчиво. Документы пригодятся вам для отстаивания своих прав, ведь четкого ответа или дельной помощи вы можете и не дожидаться, а жить вам где-то нужно.

¹ В соответствии со статьей 180 Уголовно-исполнительного кодекса РФ.

² Согласно инструкции «Об оказании содействия в трудовом и бытовом устройстве, а также оказании помощи осужденным, освобождаемым от отбывания наказания в исправительных учреждениях уголовно-исполнительной системы».

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Если в результате оказывается, что жить вам негде, государство обязано предоставить вам жилье бесплатно или за доступную плату³. Не медлите. Обратитесь в жилищные органы. Сходите в центр занятости — там помогут найти работу с проживанием. Если вы болеете туберкулезом и можете заразить других, вариант с коммуналками и общежитиями не подойдет.

Приготовьтесь к тому, что бумаг будет очень много. Но поверьте: оно того стоит. Вам нельзя оставаться на улице, это рискованно. Если раньше вы жили в общежитии от предприятия, то сначала напишите заявление бывшему начальнику, попросите вернуть вас на работу. Получили отказ? Тогда пишите заявление на имя главы администрации того населенного пункта или района, где вы прописаны⁴. Или того, куда вас направили после освобождения.

К заявлению приложите:

- копию справки об освобождении;
- копию приговора;
- выписку из домовой книги;
- копию финансово-лицевого счета;
- копию судебного решения, если вы обращались в суд для признания права на жилплощадь.

Администрация официально отказала вам в ответ на заявление? Это незаконно. Не бойтесь идти в прокуратуру или суд. В исковом требовании обязательно напишите: «Обязать администрацию (или жилищный орган) исполнить статью 40 Конституции Российской Федерации и обеспечить жилой площадью» или «Обязать администрацию ускорить решение вопроса о предоставлении жилой площади».

А что делать сироте? Для начала стоит вспомнить, было ли за вами закреплено какое-то имущество. Если нет, то вспомните, есть ли вы

³ Статья 40 Конституции РФ.

⁴ Статья 182 Уголовно-исполнительного кодекса РФ.

в списках сирот, нуждающихся в жилье. Если да, то в органах или администрации надо выяснить, подошла ли очередь и как дела с жильем. Если вы не стоите на учете, обязательно обратитесь в органы опеки и попечительства со всеми необходимыми документами:

- оригинал и копия паспорта;
- документ, подтверждающий статус ребенка-сироты;
- оригинал справки о составе семьи;
- документ, подтверждающий факт отсутствия своей недвижимости;
- справка с места учебы или работы;
- оригинал свидетельства о регистрации брака (если сирота состоит в браке);
- свидетельство о рождении своих детей (при их наличии);
- два заявления (первое — в органы опеки и попечительства, второе — в местные органы самоуправления).

Вас поставят на учет вне общей очереди. Помните, что это нужно сделать до достижения 23 лет. Потом право на получение жилья утрачивается. Кстати, встать на учет как сирота, которая нуждается в жилье, можно прямо из колонии — через ее администрацию.

В каждом регионе нашей страны существует маневренный фонд, из которого вы можете получить временное жилье⁵. Как правило, это жилье с ограниченными удобствами. Такое жилье не пользуется спросом у очередников. Но лучше потерпеть какое-то время в разбитой коммуналке с незнакомыми людьми, чем остаться на улице.

Инвалидам и пенсионерам предлагают проживание в доме инвалидов и престарелых. Соглашаться на это или нет — решать только вам. Несовершеннолетних освободившихся сирот помещают в школы-интернаты либо передают на попечительство.

⁵ Статья 95 Жилищного кодекса РФ.

КАК ЗАЩИТИТЬ ПРАВА НА ЗАКОННОЕ ЖИЛЬЕ, В КОТОРОМ ВЫ ПРОПИСАНЫ⁶

В квартиру, которая пустует долгое время, могут вписать других людей. Чтобы этого точно не произошло, как можно раньше направьте заявление в муниципальную администрацию по месту жительства. В заявлении напишите, что за вами сохраняется право на данную жилую площадь, поэтому вселять в нее других людей незаконно. Начальник колонии удостоверит вашу подпись на заявлении. Сделайте копию заявления и оставьте ее у себя. Она может пригодиться.

Зачастую в квартире прописаны не только вы, но, например, ваши брат, сестра, муж или другие родственники. Распоряжаться жилой площадью без вашего согласия они не могут, ведь вы — один из собственников. Допустим, они хотят приватизировать жилье, продать его и купить другое, поэтому просят вашего разрешения. Не соглашайтесь «просто так». За время вашего заключения отношения с родственниками могут сильно измениться, поэтому просите другое жилье взамен. Если вам его обещают, обязательно получите нотариально заверенный документ. Соглашаясь на условия, напишите разрешение на приватизацию и продажу общего жилья с четкой формулировкой, чтобы вас не обманули.

Что делать, если вы дали свое согласие на продажу квартиры, а гарантий взамен не попросили? Вы выходите на свободу, а у старой квартиры новый владелец, и родственники не спешат делиться с вами новым жильем? Надеемся, вы с подобным не столкнулись. Но если это все-таки произошло, то знайте: вы все равно можете жить в старой квартире, потому что вы в ней зарегистрированы⁷. Вы давали согласие на приватизацию вашим родственникам, но сами в ней не участвовали. Смело идите в суд восстанавливать права на квартиру, даже если у нее есть новый владелец.

Жилищные сделки, нарушающие закон, можно оспорить. При этом срок исковой давности в разных случаях бывает разным, от одного года до десяти лет. Отсчет начинается со дня, когда вы узнаете о нарушении своего права. Заключение под стражу — это законное обстоятельство, которое мешало вам предъявить иск вовремя. Поэтому суд, рассмотрев заявление об уважительной причине, может этот срок восстановить.

⁶ За гражданами, осужденными к лишению свободы после 23 июня 1995 года (пункт 8 части 2 статьи 60 Жилищного кодекса РФ).

⁷ Часть 1 статьи 558 Гражданского кодекса РФ.

Что делать с родственниками, которые отказываются регистрировать вас в новой квартире? С этой проблемой, конечно, тоже можно обратиться в суд. Но сначала все-таки попробуйте поговорить с семьей по душам. Возможно, вы убедите их приютить вас хотя бы на время. Объясните, что вы хотите найти работу, а без крыши над головой это сделать практически невозможно.

ОБЯЗАННОСТИ ВЛАДЕЛЬЦА ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ

Каждый месяц вам выставляют счет за коммунальные услуги. Если вы жили одна, то к моменту освобождения накопившийся долг может оказаться неподъемным. По возможности заранее договоритесь с близкими. Пусть они оплачивают хотя бы часть платежей. Другой вариант — обратиться к администрации колонии, чтобы с вашего лицевого счета каждый месяц перечислялась небольшая сумма. Не обязательно покрывать все выставяемые счета. Долг у вас, конечно, все равно возникнет, но управляющая компания не сможет взыскать его в судебном порядке. Получите в бухгалтерии выписку о ежемесячном состоянии вашего лицевого счета, она может понадобиться.

Вас давно не было дома, поэтому плату за отдельные виды коммунальных услуг можно перерасчитать⁸. Попросите родственников написать заявление о перерасчете в управляющую компанию, товарищество собственников жилья или расчетный центр. К заявлению нужно обязательно приложить справку из колонии или постановление о вступлении приговора суда в законную силу. Так вы докажете, что не жили дома и не появлялись там долгое время.

Лучший способ избежать начисления огромных коммунальных платежей — заранее установить счетчики в квартире или доме. Они позволят платить только за то количество электроэнергии или воды, которое вы реально использовали.

КАК РАСТУТ ДОЛГИ ПО ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫМ УСЛУГАМ

Если вы не платите за ЖКУ два месяца, то на основной платеж вам начислят пени⁹. Пеня начисляется за каждый день просрочки. Ее величина изменяется в зависимости от количества месяцев неуплаты: 1/300 ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации с 31-го

⁸ Постановление правительства Российской Федерации от 6 мая 2011 года № 354.

⁹ Пункт 14 статьи 155 Жилищного кодекса РФ.

по 90-й день просрочки и 1/130 — начиная с 91-го по 180-й день. Величину действующей ставки можно узнать на сайте www.cbr.ru. До сентября 2018 года она составляла 7,25 %, с сентября увеличена до 7,5 %.

ПРИМЕР РАСЧЕТА ПЕНИ

Допустим, общая сумма долга на 10 июля 2018 года составляет 6400 рублей, из них 3200 рублей за июнь и 3200 рублей за май 2018 года. Предположим, оплата была произведена только 20 июля 2018 года. Это значит, что за июньскую часть долга пеня не начисляется, потому что платеж просрочен менее чем на один месяц. Просрочка платежей за май составляет десять дней, т. к. считается с 10 июля (срок платежа за май наступил 10 июня плюс льготный период в один месяц, за который пеня не начисляется). Тогда размер пени составит:
 $3200 \text{ рублей} \times 1/300 \times 7,25 \% \times 10 \text{ дней} = 7,73 \text{ рубля.}$

Если вы не оплачиваете коммунальные услуги дольше трех месяцев, обслуживающая организация может прекратить их предоставлять, т. е. отключит вам электричество, горячую воду и пр. Помните, такие меры применяют очень редко, но все-таки применяют. Перед этим вас предупредят лично или письменно. У вас останется только отопление и холодная вода.

После отключения обслуживающая организация подаст на вас в суд. В настоящее время процедура взыскания долга по ЖКУ упрощена. Положительное решение выносится в пятидневный срок. Следует учесть, что цена иска значительно возрастет. В нее войдет не только общая сумма долга, но и судебные затраты.

Вам предложат выплатить весь долг сразу или погасить его в течение определенного времени. Советуем согласиться на второй вариант. Это называется «реструктуризация долга». Вы будете выплачивать назначенную судом фиксированную сумму каждый месяц.

Кстати, реструктурировать долг можно еще до суда. Это предотвратит отключение коммунальных услуг и, скорее всего, освободит от уплаты пени. Пишите заявление в управляющую компанию или ТСЖ: «Прошу заключить соглашение о реструктуризации задолженности по коммунальным услугам (вид услуги: отопление, канализация, водоснабжение) жилого помещения». Уточните причины неуплаты: нахождение в местах лишения свободы, сокращение с работы, тяжелое материальное положение и т. п.

СПОСОБЫ ВЗЫСКАНИЯ ДОЛГА ПО ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫМ УСЛУГАМ

Если вы получаете «белую» зарплату или пенсию, то судебные приставы наложат на них арест. Они не могут забрать их полностью, но половины месячных доходов вас лишат¹⁰. Долг разделят на всех, кто прописан в квартире¹¹. Это называется «солидарная ответственность».

Также приставы могут наложить арест на ваши ценные бумаги и расчетные счета, на имущество в квартире, а ценное имущество могут изъять и продать на торгах в пользу долга. Узнать о своих долгах можно на сайте Федеральной службы судебных приставов (fssprus.ru).

По закону право собственности неприкосновенно, однако права всегда неразрывно связаны с обязательствами. Если долг продолжает расти, а взыскать с вас нечего, наступает время крайней меры — выселения. Но просто забрать квартиру и оставить вас на улице нельзя¹². Вам предоставят общежитие или социальное жилье. После официального судебного постановления вы будете обязаны за неделю освободить квартиру. Если этого не сделать, вас выселят принудительно.

Иными словами, долги лучше или выплачивать сразу, или просить о реструктуризации, освобождении от пени. Не прячьте голову в песок и не ждите, что проблема исчезнет сама собой. Только активными действиями вы сможете ее решить.

СУБСИДИЯ НА ОПЛАТУ ЖКУ

Субсидия — это деньги из регионального бюджета, которые помогут вам покрыть часть затрат. Субсидии назначаются конкретному лицу и на конкретные нужды. После того как вы получили деньги в виде субсидии, государство не может потребовать их обратно.

Субсидию на оплату ЖКУ могут назначить:

- собственникам жилых помещений;
- членам жилищных кооперативов;

¹⁰ Статья 99 Федерального закона «Об исполнительном производстве» от 2 октября 2007 года № 229-ФЗ.

¹¹ Исключение тут — недееспособные граждане.

¹² Статья 446 Гражданско-процессуального кодекса РФ.

- лицам, арендующим жилье по оформленному договору;
- лицам, проживающим в муниципальном жилье, оплачивающим услугу социального найма.

Первым делом узнайте, каков прожиточный минимум в вашем регионе. Это можно сделать на сайте www.pfrf.ru/grazdanam/pensionres/soc_doplata/~4064.

Затем подсчитайте общий доход за месяц всех совершеннолетних жильцов, зарегистрированных в вашей квартире. Он складывается из:

- зарплат;
- пенсий и пособий;
- алиментов, которые вы получаете;
- дохода от подсобного хозяйства;
- дохода от имущественных операций;
- дохода от процентов по вкладам;
- дохода от наследства или подарков;
- дохода от выполненной работы по частным договорам.

Получившуюся сумму разделите на количество зарегистрированных жильцов. Вы получите средний доход каждого жильца.

Если средний доход получился ниже прожиточного минимума, вам назначат субсидию на оплату ЖКУ. Кроме того, вы можете получить ее, если на коммунальные услуги вы тратите больше «порогового процента».

Выяснить размер «порогового процента» в вашем городе можно на сайте vgkh.ru/articles/kak_poluchit_subsidiyu/.

За субсидией обращайтесь в местный отдел социальной защиты. Напишите заявление и не забудьте документы, подтверждающие право собственности на жилое помещение и постоянную регистрацию в нем. Все это нужно сделать в первые 15 дней месяца, иначе субсидию оформят лишь на следующий месяц.

Субсидия будет начисляться вам только полгода, и каждый месяц ее величина будет разной. Это связано с постоянным изменением «порогового процента». Используйте деньги субсидии по назначению, т. е. для оплаты ЖКУ, если это субсидия на ЖКУ, иначе вам остановят выплату. Если у вас есть уважительная причина, по которой вы использовали субсидию не по назначению, то ее могут восстановить. Среди уважительных причин может быть стационарное лечение, смерть близких родственников, невыплата зарплаты в срок. При отсутствии уважительных причин субсидию возобновят после полного погашения задолженности по ЖКУ. Кроме того, вам могут также выплатить деньги за время приостановления субсидии.

КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ОПЛАТЕ ЖКУ

Компенсация — это другой вид денежной помощи при оплате услуг ЖКУ. Проще говоря, это «скидка» на эти услуги. Она зависит от размера жилой площади и счета за услуги. В отличие от субсидии, компенсации полагаются без учета вашего дохода, но только определенным группам граждан.

Получить компенсацию могут:

- ветераны Великой Отечественной войны;
- ветераны труда;
- инвалиды;
- многодетные семьи;
- работники сельской местности;
- другие категории граждан, у которых есть право на социальную поддержку.

Получать субсидию и компенсацию можно одновременно. В таком случае при расчете субсидии сумма компенсации будет включена в совокупный доход семьи.

Не забывайте, что просто так, «сверху», никто вам не назначит ни субсидию, ни компенсацию. Вы должны сами обратиться в местный отдел социальной защиты и написать заявление на эти виды материальной поддержки.

Не опускайте руки даже в самых тяжелых ситуациях. Мы верим, что вы найдете в себе силы справиться с предстоящими трудностями. Стройте планы, думайте о будущем и следуйте им. Поиск жилья и его сохранение — важная часть вашего возвращения на свободу.

НА ЧТО ЖИТЬ

В колонии вопроса, на что жить, не возникает. Система исполнения наказаний берет на себя организацию проживания, питания, работы, досуга. Но, выходя на свободу, вы оказываетесь один на один со своими проблемами. И поиск средств к существованию, как и поиск жилья, — главная из них.

Начнем по порядку. Рассмотрим, с чем вы выходите на свободу, на что прожить первый день, что делать дальше.

С ЧЕМ ВЫ ВЫХОДИТЕ

После освобождения вам обязаны выдать¹³:

- все ваши вещи и ценности;
- деньги, заработанные за время заключения, пенсии, денежные переводы от друзей и родственников (ваш счет не должен измениться при переводе из одного учреждения в другое!);
- личные документы (паспорт, пенсионное удостоверение) и ценные бумаги;
- документы об освобождении от наказания;
- документы о трудовой деятельности (трудовая книжка, справка о стаже работы и, по заявлению, о средней заработной плате — эта справка будет необходима для центра занятости при начислении пособия по безработице).

Если вы выполнили месячную норму и отработали положенное время, ваша зарплата не может быть ниже минимального размера оплаты труда. Если рабочий день или неделя неполные, то оплата будет зависеть от времени работы и выработки¹⁴.

За свою работу в колонии вы получите минимум 25 % всего заработка, при этом неважно, должны ли вы по решению суда возмещать какой-

¹³ Пункт 3 статьи 173 Уголовно-исполнительного кодекса РФ.

¹⁴ Статья 105 Уголовно-исполнительного кодекса РФ.

либо ущерб или выплачивать долг. Инвалиды первой или второй группы, женщины старше 55 лет, беременные женщины и женщины, чьи дети находятся в домах ребенка, получают не менее 50 % зарплаты, пенсии или других источников дохода¹⁵.

Все документы из личного дела: паспорт, трудовую книжку, пенсионное удостоверение и др. — администрация выдаст вам на руки.

МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСВОБОЖДЕНИИ

После освобождения из колонии вам положен социальный пакет. Администрация колонии обязана полностью оплатить вам проезд к месту жительства на любом общественном транспорте внутри России. Если вы из другой страны, вам оплатят билет только до государственной границы России.

Помимо этого, вас должны обеспечить питанием на время пути или денежными средствами на него. Если у вас нет одежды по сезону, то вас должны обеспечить одеждой за счет учреждения. О том, что одежды недостает, стоит заранее сообщить начальнику вашего отряда.

Если у вас есть ребенок, то на него выдается питание и один комплект белья, одежды и обуви по сезону. Если по состоянию здоровья вы нуждаетесь в постороннем уходе или если вы младше 16 лет, в дороге вас должны сопровождать родственники или работники исправительного учреждения.

Также вы можете получить единовременное денежное пособие в размере 850 рублей. Его выдача необязательна, вопрос решается в индивидуальном порядке.

Помните, что в случае кражи у вас денег или билетов следует обратиться с заявлением в полицию и получить справку, подтверждающую обращение к ним. Это поможет подтвердить факт кражи и упростит получение помощи.

ТРУДОУСТРОЙСТВО

Государственных программ, помогающих бывшим заключенным трудоустроиться, нет. Однако в отдельных регионах для них

¹⁵ Статья 107 Уголовно-исполнительного кодекса РФ.

есть квоты на обязательный прием на работу. Об их наличии вы можете узнать в региональной службе занятости. Имейте в виду, что, согласно Трудовому кодексу РФ, вы не сможете работать в сфере образования и воспитания детей, их социальной защиты и медицинского обеспечения.

ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ

Обратиться в центр занятости желательно как можно быстрее. Там вам бесплатно помогут найти работу, хотя бы на первое время, а также бесплатно проконсультируют по вопросам профессионального обучения. Там же можно оформить пособие по безработице, если для вас не нашлось подходящей вакансии. Если вы решите стать индивидуальным предпринимателем, вас могут направить в бизнес-инкубатор, где помогут открыть свое дело.

В центр занятости нужно идти со следующими документами:

- паспорт или временное удостоверение личности, выданное органом УВД;
- справка об освобождении;
- если вам присвоена группа инвалидности, понадобятся справка и карта индивидуальной программы реабилитации из бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) с оценкой вашего профессионально-трудового статуса;
- если у вас есть ограничения трудоспособности по состоянию здоровья, возьмите справку клинико-экспертной комиссии (КЭК) в государственном медучреждении.

Чтобы повысить шансы найти квалифицированную и высокооплачиваемую работу, желательно также иметь при себе следующие документы (но обязательными они не являются):

- справку учета времени работы в колонии;
- справку о вашей зарплате во время заключения (чтобы ее получить, направьте запрос в колонию);
- трудовую книжку или ее дубликат;

- документ об образовании, профессиональной квалификации.

Через десять дней после подачи всех необходимых документов вы будете признаны безработной. В течение следующих десяти дней вам должны предложить не менее двух вакансий, которые вам подходят.

С вашего согласия вам выдадут рекомендательное письмо или направление, которое понадобится при трудоустройстве. Если в приеме на работу вам отказали, попросите в отделе кадров письменный отказ. Проверьте, обозначена ли там причина отказа и стоит ли печать. Этот документ возвращается в органы занятости, которые подбирают другую работу.

Если вы дважды откажетесь от предложенных вакансий, то потеряете пособие.

Если у вас нет опыта работы или специальности, вам обязательно предложат пройти профессиональную подготовку либо работу, не требующую специальных навыков.

ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ

Пособие по безработице выплачивается ежемесячно до того момента, пока вы не найдете работу (это нужно сделать в течение одного года).

Размер пособия не может быть меньше установленной минимальной зарплаты. За каждого нетрудоспособного члена вашей семьи размер пособия увеличивается на 10 %. При этом размер пособия не может превышать вашей средней зарплаты за последний год. Будьте готовы к тому, что пособие по безработице вам будут выплачивать минимальное.

Если вы должны платить алименты или возмещать ущерб, то это будет происходить автоматически из пособия.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ПОИСК РАБОТЫ

Искать работу стоит не только с помощью службы занятости, но и самой:

- в Интернете и газетах;
- через объявления в соцсетях «Одноклассники», «ВКонтакте», Facebook и др.;

- с помощью фондов помощи и служб реабилитации;
- через знакомых;
- через кадровые агентства.

К сожалению, среди объявлений попадаются мошеннические. Запомните: настоящий работодатель никогда не станет брать с вас деньги за трудоустройство и покупку рабочих материалов, не будет просить вас привести к нему друзей и знакомых, а тем более отнимать у вас паспорт. Так поступают только обманщики.

САМОЗАНЯТОСТЬ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Вы можете попробовать открыть свое дело — стать индивидуальным предпринимателем или самозанятым, работать по патенту.

А. Разница между самозанятыми и индивидуальными предпринимателями

| САМОЗАНЯТЫЕ ГРАЖДАНЕ | ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ |
|--|--|
| Подают уведомление в налоговую инспекцию. Реестр самозанятых пока не планируется. | Проходят регистрацию в качестве ИП. Информация о них вносится в единый реестр (ЕГРИП). |
| Вправе оказывать услуги только лично. | Могут нанимать работников. |
| Ограничены установленными видами деятельности (на 2018 год таких видов деятельности всего три). | Могут осуществлять любую разрешенную предпринимательскую деятельность. |
| Не являются коммерческими субъектами. | Являются коммерческими субъектами наравне с организациями (юридическими лицами). |
| На протяжении двух лет не платят налоги и взносы, но им не начисляется трудовой и пенсионный стаж. | Платят налоги (кроме налоговых каникул) и взносы, им начисляется пенсионный стаж. |

Б. Виды самозанятости

Существует три вида самозанятости:

- присмотр и уход за людьми, нуждающимися в постоянном уходе;
- репетиторство;
- уборка жилых помещений и ведение домашнего хозяйства.

Напоминаем, что работа с несовершеннолетними для лиц, имеющих судимость, запрещена.

Любая работа из этого списка не облагается налогами. Но необходимо уведомить налоговую инспекцию о своей самозанятости. Ситуация может измениться, и в 2019 году налог будут платить и самозанятые.

Кроме того, власти активно обсуждают внесение в список видов самозанятости следующие виды деятельности: мелкие бытовые услуги (ремонт одежды, обуви и др.); услуги фотографа, переводчика, дизайнера; услуги по грузоперевозкам и перевозке пассажиров; услуги владельцев гостиниц для домашних животных; производство молока и хлеба на продажу (при соблюдении специальных технологических условий); рыболовство и рыбоводство (разведение и улучшение запасов рыбы в водоемах); розничная торговля на ярмарках, которые устраиваются в преддверии различных праздников и мероприятий.

В. Работа по патенту

Вы можете приобрести патент на оказание определенных услуг. Среди них:

- ремонт и пошив одежды;
- ремонт, чистка, окраска и пошив обуви;
- парикмахерские и косметические услуги;
- ремонт мебели;
- услуги по обучению;
- розничная торговля;

- услуги по оформлению интерьера;
- услуги по цветоводству;
- сбор и заготовка грибов и ягод, лекарственных растений;
- сушка, переработка и консервирование фруктов и овощей.

Патент нужно оформлять в налоговой. Сделать это могут только физические лица, зарегистрированные как индивидуальные предприниматели.

Для приобретения патента понадобятся заявление, паспорт и документ о присвоении индивидуального номера налогоплательщика (ИНН). Патент будет действовать на территории региона, который в нем указан. Срок действия патента — от одного месяца до одного года.

ДРУГОЕ

Кроме всего прочего, чтобы прокормить себя, вы можете заняться торговлей через интернет-магазины. Для этого понадобится оформить ИП. Через Интернет можно продавать билеты в кино и на концерты, бытовую электронную технику, программное обеспечение и компьютеры, детские предметы и игрушки, одежду и обувь и многое другое.

Рассмотрите также вариант заработка с продажи собственноручно изготовленных изделий. Делайте то, что уже умеете, либо научитесь чему-нибудь новому, например шить, вязать, делать игрушки или украшения. Сегодня вещи ручной работы пользуются высоким спросом. Их можно продавать лично и через Интернет, например в социальных сетях или на специализированных порталах, таких как «Ярмарка мастеров» (livemaster.ru), in-dee.ru, handmade-online.ru, rukodelnoe.ru и др.

ПЕНСИИ И ПОСОБИЯ

Вы можете оформить пенсию по возрасту (для женщин с 55 лет), а также по инвалидности, по потере кормильца и др.

Есть вероятность того, что вскоре пенсионный возраст постепенно начнет увеличиваться для тех, кто родился в 1959 году и позже. Выглядеть это будет так.

| МУЖЧИНЫ | | ЖЕНЩИНЫ | |
|---------------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| ГОД РОЖДЕНИЯ | ВОЗРАСТ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ | ГОД РОЖДЕНИЯ | ВОЗРАСТ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ |
| 1959 | 61 | 1964 | 56 |
| 1960 | 62 | 1965 | 57 |
| 1961 | 63 | 1966 | 58 |
| 1962 | 64 | 1967 | 59 |
| 1963 и младше | 65 | 1968 и младше | 60 |

Помимо пенсии по возрасту, вы можете оформить социальную пенсию. Ее могут получать инвалиды любой группы, люди, потерявшие одного или обоих родителей, и др.

К пенсии можно получить надбавки, например на нетрудоспособных членов семьи. Такими членами семьи признаются дети — независимо от того, проживает родитель с ребенком или нет.

Заявление на пенсию нужно подавать в Пенсионный фонд РФ или многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ). Там же можно подробнее узнать о положенных вам пенсиях.

Запомните: заявление на пенсию нужно подать как можно быстрее, т. к. начисляют ее только после получения пенсионного дела. До этого вам пенсию выплачивать не будут, а получить ее за упущенное время не удастся.

Вместе с заявлением на пенсию вы должны подать следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (например, паспорт гражданина РФ, вид на жительство иностранного гражданина или лица без гражданства и пр.);
- документы, подтверждающие периоды работы;
- справку о среднем месячном заработке за 60 месяцев подряд до 1 января 2002 года;

- другие документы, необходимые для подтверждения дополнительных обстоятельств (об изменении фамилии, имени, отчества, о нетрудоспособных членах семьи, о работе в районах Крайнего Севера и др.);
- для получения пенсии по инвалидности — выписку из акта медико-социальной экспертизы (МСЭ).

Если у вас возникли проблемы с выплатой пенсии, обращайтесь в органы социальной защиты населения и Пенсионный фонд РФ.

КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ

Самой решить все проблемы бывает непросто. Не стесняйтесь обращаться за помощью, если чувствуете, что что-то не получается. За помощью вы можете обратиться в центры социальной защиты по месту жительства, различные фонды и некоммерческие организации. Центры реабилитации для бывших осужденных оказывают юридическую, социальную и медицинскую поддержку, а также помогают восстановить документы, найти работу, обеспечивают временным жильем, едой и одеждой.

Вот некоторые организации, которые этим занимаются:

- фонд «В защиту прав заключенных» (www.zashita-zk.org);
- Центр содействия реформе уголовного правосудия «Тюрьма и воля» (тел. 8-499-978-29-82, prison.org);
- реабилитационные центры и службы социальной помощи в вашем регионе;
- центры социальной адаптации (реабилитационные центры) для тех, кто освобожден из колонии (есть практически в каждом регионе);
- различные фонды, которые помогают в социальной реабилитации и трудоустройстве (есть практически в каждом регионе);
- низовые группы поддержки.

Если вам негде жить, обратитесь в центры социальной адаптации лиц без определенного места жительства. Имейте в виду, что в них вам могут

отказать, если у вас есть определенные инфекционные или психические заболевания либо если вы нуждаетесь в постоянном уходе.

Пожилые люди и инвалиды первой или второй группы могут быть помещены в специальные интернаты или дома престарелых. Попасты туда можно, написав заявление.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

Вопрос денег — один из важнейших для тех, кто освобожден из тюрьмы. Выше мы рассказали, какую финансовую помощь вы можете получить и куда за ней обращаться. Но есть организации, в которые идти не стоит. Например, организации с рекламой на досках объявлений и столбах типа «Деньги без залога» или «Кредит за 15 минут», микрофинансовые организации и т. п.

В этих организациях вам, в отличие от банка, быстро и по одному только паспорту дадут деньги в долг, причем любую сумму. При этом в долг вам дадут под очень высокий процент и с огромными штрафами за просрочку долга. Почти всегда это заканчивается нарастанием новых и новых долгов и встречей с коллекторами, в том числе с «черными». Последние могут быть очень опасны для вас и вашей семьи.

Процентные ставки по банковскому кредиту намного ниже, но и такой долг может стать неподъемным, если у вас нет стабильного дохода. Поэтому по возможности старайтесь не брать кредиты в банках и никогда не берите их в микрофинансовых организациях.



КАК ГРАМОТНО УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ДЕНЬГАМИ

Когда речь заходит об управлении личными финансами, многие думают, что это не для них. Вот есть состоятельные люди, они пусть и управляют, а нам, едва сводящим концы с концами, лишь бы на самое необходимое хватало. Однако это заблуждение.

Если вы погрязли в кредитах, вам отключили электричество за неуплату или внезапное мелкое несчастье застало вас врасплох — пора признать, что вы не справляетесь со своим бюджетом. А значит, пришло время научиться управлять личными финансами.

Для начала следует понять, откуда у вас берутся деньги и куда они уходят. Это очень просто. Понадобится любая из многочисленных бесплатных программ (или мобильных приложений) по учету личных финансов. Можно обойтись и без нее — достаточно файла в Microsoft Excel или даже простой тетрадки. Записывайте все доходы и расходы на протяжении месяца.

В графу «доходы» вносите все поступления, как регулярные, так и разовые, будь то заработная плата, пенсии, социальные пособия и алименты, деньги за оказанные кому-либо услуги и т. д.

Расходы мы делим на основные категории:

- регулярные (квартплата, оплата ЖКУ, платежи по гражданским искам, выплата кредитов);
- текущие (продукты и бытовые товары первой необходимости);
- здоровье (врачи, лекарства, спорт);
- обучение и образование;
- досуг, подарки и культурные мероприятия;
- крупные покупки;
- прочее.

В конце месяца подсчитайте все расходы и доходы и выясните, остались ли вы в плюсе или ушли в минус. Посмотрите, на что вы тратили деньги. Найдите среди расходов те, от которых можно отказаться. Два-три месяца ведения тетради или использования приложения — и вы будете знать все свои финансовые привычки! Самое главное — не откладывать заполнение бюджета.

Следующий уровень финансовой грамотности — планирование. Распишите планируемые доходы и расходы на месяц вперед. Если видите, что денег не хватит, подумайте, где можно получить дополнительные доходы или урезать траты. Не забывайте, что влезать в долги и кредиты — это не выход. Деньги рано или поздно придется отдать, и с процентами.

Если вам сложно сдерживать себя в плане расходов, старайтесь сначала тратить деньги на самое важное. Оплатите счета, закупите непортящиеся продукты и другие товары первой необходимости на месяц вперед. Остаток распределите между другими категориями расходов. Вы увидите, что свободных денег у вас не так много, и будете относиться к ним бережнее. К тому же самое важное уже будет оплачено, и вы не попадете в ситуацию, когда в коридоре стоят новые туфли, а платить за электричество нечем.

Распределение расходов — первый и самый важный шаг к тому, чтобы начать сберегать деньги. Это третий этап финансовой грамотности. Дальше мы расскажем вам, какие финансовые инструменты можно использовать для сбережения и дальнейшего распределения накопленных денег.

БАНКОВСКИЕ КАРТЫ

Дебетовые и кредитные карты

Для получения банковской карты необходимо подать заявление в банк и предъявить документ, удостоверяющий личность. Это простая и быстрая процедура. Карту привяжут к вашему лицевому счету.

По своим функциям банковские карты делятся на дебетовые и кредитные.

Дебетовая карта — это карта с вашими деньгами на банковском счете. Обычно на нее поступают регулярные платежи: пенсии, стипендии, зарплаты.

Не отказывайтесь ради экономии от услуги СМС-информирования. Она поможет управлять личными финансами. А если доступ к счету получат

мошенники, благодаря услуге вы сразу об этом узнаете, ведь вы увидите, если они начнут снимать деньги. В таком случае звоните в банк и просите заблокировать карту.

Кредитная карта — это карта, которая позволит вам тратить денег больше, чем есть у вас на счете. Иными словами, банк предоставляет вам кредит. Лимит кредита и срок его погашения устанавливаются договором с банком. Если вы задерживаете платеж, банк возьмет с вас повышенный процент за кредит.

На что обратить внимание при оформлении дебетовой карты:

- какой будет плата за обслуживание карты;
- сколько карта будет работать (у любой дебетовой карты есть дата списания, после которой ее надо менять в банке);
- каковы размер овердрафта и плата за него¹⁶;
- какой предусмотрен лимит расходов по карте и снятия денег в банкомате;
- сколько будут стоить СМС-информирование и услуга «Мобильный банк»;
- какой будет комиссия при снятии или внесении наличных¹⁷.

На что обратить внимание при оформлении кредитной карты:

- на плату за обслуживание карты;
- на проценты за пользование кредитом;
- на штрафы за просрочку платежа по кредиту;
- на дополнительные комиссии;

¹⁶ Овердрафт — это расход средств сверх остатка на счете, т. е. фактически кредитование владельца карты банком.

¹⁷ Если клиент снимает деньги с карты в банкомате того же банка, комиссия (вычет из получаемой суммы за предоставление услуги) за снятие наличных не взимается. А вот за получение наличных в «чужом» банкомате с клиента удерживается комиссия в размере 0,2–3 % от суммы, но не ниже установленной банком суммы (обычно 100–150 рублей).

- на дату списания платы за обслуживание карты;
- на кредитный лимит¹⁸;
- на период льготного кредитования, т. е. срок, в течение которого процентная ставка за пользование кредитом не взимается;
- на правила расчета начала и конца льготного периода;
- на правила погашения задолженности¹⁹;
- на минимальный обязательный платеж в течение периода льготного кредитования или после него²⁰;
- на стоимость СМС-информирования;
- на стоимость услуги «Мобильный банк»;
- на условия и порядок списания средств с других счетов держателя карты, размещенных в том же банке;
- на комиссию при снятии или внесении наличных, при оплате картой²¹.

Льготный период погашения — это срок, в течение которого вы можете использовать деньги банка бесплатно. Если до конца этого периода не вернуть потраченную сумму, то банк начислит на нее проценты. При заключении договора внимательно изучите условия использования льготного периода: его срок действия и перечень операций, на которые он распространяется. Отсчет льготного периода может начинаться:

- с даты появления задолженности по карте;
- с даты оформления карты;

¹⁸ Банк может без предварительного согласования с вами увеличивать кредитный лимит, уведомляя вас только по СМС. Вы же, в свою очередь, можете отказаться от этого увеличения еще при подписании договора или после получения уведомления на мобильный.

¹⁹ Гасить задолженность следует заранее. Безналичные платежи могут зачисляться на кредитный счет с задержкой.

²⁰ Для погашения задолженности вам необходимо ежемесячно вносить минимальный платеж, установленный банком. Обычно он составляет около 5–10 % от суммы долга. Если этого не делать, то на непогашенную сумму кредита, кроме процентов, начислят штрафы или пени.

²¹ Важный момент: кредитные карты не предназначены для снятия наличных! За эти операции банки взимают огромную комиссию — до 4 % от суммы, а бывает и больше.

- с даты совершения первой операции по карте;
- с определенной календарной даты.

Имейте в виду, что, если вы снимете деньги с кредитки или переведете их на другой счет, банк будет начислять на эту сумму проценты до момента закрытия долга.

Меры предосторожности

- Получайте карту в офисе банка лично.
- Контролируйте поступление денег и их списание при оплате.
- Не записывайте PIN-код на самой карте, не кладите в кошелек или в паспорт и не носите их вместе.
- Никогда не вводите PIN-код при покупках в Интернете. Если его у вас требуют, это обман: для покупок в Сети PIN-код не нужен!
- Если вы делаете покупку в магазине или снимаете деньги в банкомате, прикрывайте терминал рукой при вводе PIN-кода, чтобы никто не мог его подсмотреть.
- Обращайте внимание на подозрительные устройства или наклейки на терминале (при помощи них злоумышленники воруют чужие PIN-коды и списывают деньги).
- Незамедлительно сообщите в банк, если карта потеряна или вы подозреваете, что кто-то списал деньги с вашей карты. Это поможет впоследствии вернуть деньги.

ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БАНКОВСКИХ КАРТ

Одно из преимуществ карт перед наличными — это «кешбэк», т. е. возврат части потраченных денег. Виды кешбэк-программ бывают разные. Вам могут начисляться деньги или баллы, которые можно потратить у партнеров данной программы. Величина кешбэка колеблется от 0,5 % до 10 % от суммы платежа.

Банки устанавливают минимальную сумму покупки, с которой начинается кешбэк, и максимальную, на которой кешбэк заканчивается. Разбогатеть

на полученном кешбэке еще никому не удалось, но это приятный и полезный бонус для пользователя карты.

Другой термин, который стоит запомнить пользователю карты, — «овердрафт». Так называют выход за установленный лимит карты. Если вы потратили больше денег, чем есть у вас на счете, банк выдает их в качестве кредита. Условия за пользование овердрафтом отдельные, они прописаны в договоре. Причем речь идет не только о пользовании кредитной картой — на дебетовой карте тоже может возникнуть овердрафт, притом двух типов — разрешенный и технический.

Обладатель карты с разрешенным овердрафтом, как правило, знает о его подключении и размере. А вот карта с техническим овердрафтом гораздо опаснее, ведь в таком случае вы можете даже не подозревать, что уходите в минус.

А. Примеры технического овердрафта

- Вы снимаете все деньги с карты в банкомате «чужого» банка. В большинстве случаев за это взимается комиссия. Но, если она начисляется не сразу, а только после снятия денег, счет уйдет в технический овердрафт.
- Вы что-то покупаете в зарубежном интернет-магазине. Как правило, банк ставит заявку на списание денег с карты в очередь и обрабатывает ее несколько часов спустя. Делает он это по межбанковскому курсу валюты, действующему на момент обработки операции. Если за это время курс валюты, в которой номинирована покупка, вырос по отношению к рублю, а на карте денег было впритык, неучтенная разница в курсе валют превратится в технический овердрафт на карте.
- У вас подключена услуга СМС-информирования по операциям по карте, какой-то автоматический платеж или просто ежемесячно снимается плата за пользование и обслуживание карты. Вы рассчитывали, что к моменту списания денег поступят новые средства — или просто забыли о существовании счета. Как только баланс на счете достигает нуля, а деньги продолжают списываться, дебетовая карта уходит в технический овердрафт.
- Платежи с задержкой могут также быть причиной превышения кредитного лимита по карте, что влечет за собой технический овердрафт. За его использование банк начисляет дополнительный штраф.

Б. Как избежать технического овердрафта

- Если вы постоянно пользуетесь картой, не допускайте на ней нулевого баланса. Суммы в пределах 500–1000 рублей хватает, чтобы покрыть непредвиденные издержки.
- Оставляйте на карте деньги для автоплатежей. Держатель дебетовой карты может заказать услугу «Автоплатеж» для автоматического списывания со счета регулярных платежей. К моменту проведения автоплатежа на счете должна быть достаточная сумма.
- Регулярно проверяйте баланс карты: в интернет-банке, с помощью СМС-сервиса, через банкомат.
- Отключите все ненужные услуги по карте, если они платные. Если на карте хранятся какие-то деньги, услугу СМС-информирования лучше не отключать.
- Если вы почти не пользуетесь картой, ее выгоднее закрыть.

ЗАКРЫТИЕ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

Избавиться от кредитной карты сложнее, чем ее оформить. Банк может потребовать выплатить долг, который появился в результате начисленной комиссии или давней просрочки платежа. Поэтому лучше всего предельно точно следовать процедуре закрытия кредитного счета.

Общие требования по закрытию кредитных карт

- Для того чтобы закрыть кредитную карту, вам необходимо полностью расплатиться по долгам.
- Учитывайте, что заявление на закрытие кредитной карты будут рассматривать минимум месяц.
- Кредитная карта является собственностью банка, поэтому ее необходимо сдать вместе с заявлением. В банке карта будет уничтожена.
- При расторжении договора удержанные платежи не возвращаются.

- Закрывать счет карты и возвращать вам деньги сверх общей задолженности будут в течение месяца. Отсчет начинается с даты возврата карты, истечения срока действия карты, подачи заявления о закрытии карты, подачи заявления об утрате карты.

Избавиться от дебетовой карты несложно, но если по карте были начисления по овердрафту, то банк может потребовать выплатить долг, который появился в результате оплаты комиссии или какой-то просрочки платежа.

Не забывайте закрывать дебетовую зарплатную карту после увольнения с работы. После увольнения банк без уведомления перекладывает расходы по обслуживанию карты на вас. Обратитесь в банк, выясните стоимость обслуживания карты и при необходимости закройте ее.

СБЕРЕЖЕНИЯ

Советуем откладывать деньги не просто так, а на конкретные цели. Как правило, целей сбережения выделяют три:

- «подушка безопасности», т. е. деньги на всякий случай или на черный день (рассчитывайте размер «подушки», чтобы семье хватило этих денег на три-шесть месяцев жизни);
- сбережения на конкретную цель — крупную покупку, ремонт, отпуск, образование детей;
- деньги на будущее (возможно, вы будете жить на эти деньги в старости или оставите в наследство детям и внукам).

Лучше всего сначала сформировать «подушку безопасности», а уже потом распределять накопленное между другими целями. Старайтесь откладывать 10 % от своих доходов. Это вопрос самодисциплины и навыка сбережения, который необходимо у себя выработать.

ГДЕ ХРАНИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ

Надежнее отнести накопленные деньги в банк, чем хранить их дома. Держать ли сбережения в рублях, долларах или евро — решать только вам. Старайтесь ориентироваться на актуальную экономическую и политическую ситуацию. При этом помните, что вы покупаете валюту по курсу дороже, а продаете — дешевле. Учтите это обстоятельство при формировании краткосрочных сбережений, чтобы не потерять на разнице

курса продажи и покупки валюты. Чего делать точно не стоит — это вкладывать свои сбережения в драгоценности, предметы искусства или недвижимость. Вы не сможете продать такое имущество без существенных потерь. Например, если вы не профессиональный коллекционер, вы не найдете покупателя на предметы антиквариата. А посредник просто заберет себе большую часть денег с продажи.

ДЕПОЗИТ

Существует множество финансовых инструментов для сбережений: счета в банках, банковские депозиты и сберегательные сертификаты, корпоративные и государственные ценные бумаги, взносы в негосударственные пенсионные фонды или страховые компании и многое другое. В этом разнообразии легко запутаться, поэтому никогда не вкладывайте деньги в то, чего вы не понимаете.

Самый простой способ сбережения — банковский вклад, он же депозит. Это деньги вкладчика, переданные банку на определенный срок с целью сбережения и получения процентного дохода. Перед открытием депозита в банке определите его цель, чтобы выбрать подходящие условия.

Как выбрать надежный банк для вклада

- Проверьте наличие у банка лицензии на осуществление банковских операций.
- Проверьте, является ли банк участником государственной системы страхования вкладов. Это можно сделать на сайте Центрального банка Российской Федерации (ЦБ РФ) (www.cbr.ru) или Агентства по страхованию вкладов (АСВ) (www.asv.org.ru). Если банк из этого списка не выполнит свои обязательства перед вкладчиком, потери ему возместит государство.
- Изучите репутацию банка, почитайте отзывы в Интернете²².
- Чем банк крупнее, тем он надежнее²³.

²² Долговременные или хронические технические сбои в работе банка — явный признак, что его банкротство не за горами. Это значит, что банк фальсифицирует технические проблемы, чтобы не позволять людям снимать деньги со своих счетов, либо что дела его так плохи, что обслуживанием действительного программного обеспечения уже никто не занимается. При этом кратковременные и редкие сбои, конечно же, могут случаться у всех.

²³ Достаточно высока надежность банков, которые входят в список 20 крупнейших. Кроме того, у них много отделений и имеется разветвленная сеть банкоматов.

- Проверьте, что пишут о банке СМИ, не находился ли он под наблюдением ЦБ РФ. Если в прессе появились публикации о проблемах банка, лучше не рискуйте.
- Посмотрите рейтинг банка, присваиваемый мировыми рейтинговыми агентствами. Обычно за снижением рейтинга следует отзыв лицензии²⁴.
- Сравните предложения разных банков по размерам годовых процентных ставок по депозитным вкладам. Чем выше ставка, тем менее надежен банк²⁵.
- Обратите внимание на условия договора по срокам, сумме и возможности снимать деньги или пополнять вклад.
- Учитывайте расположение сети банкоматов и отделений банка.

ТИПЫ ВКЛАДОВ

| | ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ | СРЕДНИЙ ПРОЦЕНТ | НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ |
|--|--|--|---|
| Есть возможность пополнять или снимать средства с вклада | Таких предложений, как правило, не бывает, т. к. это невыгодно банку. | Такое предложение возможно при большом размере вклада. | Типичное предложение банка. Наиболее надежный вид вкладов. |
| Нет возможности пополнять или снимать средства с вклада | Типичное предложение банка. Процент тем выше, чем больше размер вклада и срок. | Такое предложение банк делает при коротком сроке вклада. | Таких предложений, как правило, не бывает, т. к. это невыгодно клиенту. |

²⁴ Наиболее достоверны рейтинги международных агентств (например, Fitch Ratings, S&P или Moody's) и некоторых российских (например, «Эксперт-РА»). Обобщенную аналитическую информацию о рейтингах можно найти на сайте www.banki.ru/banks/ratings.

²⁵ Крупные надежные банки предлагают невысокий процент, т. к. не ведут борьбу за вкладчиков. Клиентов у них и так много благодаря хорошей репутации, надежности, опыту работы. При этом у любых банков ставка процента будет тем выше, чем больше сумма вклада, дольше срок вклада и чем меньше у клиента возможностей по пополнению или снятию средств с этого вклада.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ВКЛАДА, ОТРАЖАЕМЫЕ В БАНКОВСКОМ ДОГОВОРЕ

| ОПЦИИ, ХАРАКТЕРИСТИКИ ВКЛАДА | ОПИСАНИЕ И ЗНАЧЕНИЕ |
|---|--|
| Сумма вклада | Именно от размещенной на депозите суммы будет зависеть размер предлагаемой банком процентной ставки, на нее будут начисляться проценты. Согласно закону о страховании вкладов, при отзыве у банка лицензии или его банкротстве возмещению подлежат суммы до 1 400 000 рублей на одного вкладчика в одном банке, включая «тело» депозита и начисленные проценты. |
| Возможность частичного пополнения или снятия средств с вклада. Неснижаемый остаток вклада | Для удобства клиента банки предлагают вклады с возможностью пополнять или частично снимать средства со счета. Как часто и в каком размере вы сможете это делать, прописано в договоре. Выясните размер неснижаемого остатка вклада. Банки могут предлагать возможность увеличения процентной ставки по депозиту при накоплении на счете определенной суммы. |
| Срок вклада | Банки предоставляют выгодные условия для вкладов на срок длительностью менее года, если экономическая ситуация в стране нестабильна. После окончания срока вклада, если вы не приходите в банк и не предпринимаете каких-то специальных действий, вклад либо продлевают на условиях, действующих на этот момент для вкладов такого же типа, либо переводят на вклад с низкими процентными ставками. |
| Ставка процента | <p>Ставка процента по вкладу указывается в процентах годовых, независимо от того, на какой срок открывается вклад. Чтобы рассчитать доходность по вкладу, можно воспользоваться формулой:</p> $\frac{\text{Сумма вклада} \times \text{Ставка (\% годовых)} \times \text{Срок вклада (дней)}}{365 \text{ дней}}$ <p>Ставки по вкладам с возможностью частичного снятия или пополнения вклада обычно ниже, чем по вкладам, которые не подразумевают такой возможности.</p> |
| Капитализация процентов по вкладу | Капитализация процентов по вкладу позволяет начислять проценты не только на первоначальную сумму вклада, но и на ранее начисленные проценты, которые присоединяются к основному «телу» вклада, что значительно повышает доходность. Условия капитализации могут быть разными. |

ПРИМЕР РАСЧЕТА КАПИТАЛИЗАЦИИ ПРОЦЕНТОВ ПО СРОЧНОМУ ВКЛАДУ

Сумма вклада: 400 000,00 рублей

Ставка, % годовых: 12 %

Срок вклада: 180 дней

Начисление процентов: раз в 30 дней²⁶

| | БЕЗ КАПИТАЛИЗАЦИИ | | С КАПИТАЛИЗАЦИЕЙ | |
|----------------------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------|----------------|
| | Начисления по вкладу за месяц | Сумма депозита | Начисления по вкладу за месяц | Сумма депозита |
| Через 30 дней | 3 945,21 р. | 400 000,00 р. | 3 945,21 р. | 403 945,21 р. |
| Через 60 дней | 3 945,21 р. | 400 000,00 р. | 3 986,93 р. | 407 932,14 р. |
| Через 90 дней | 3 945,21 р. | 400 000,00 р. | 4 026,29 р. | 411 958,43 р. |
| Через 120 дней | 3 945,21 р. | 400 000,00 р. | 4 066,03 р. | 416 024,46 р. |
| Через 150 дней | 3 945,21 р. | 400 000,00 р. | 4 106,16 р. | 420 130,62 р. |
| Через 180 дней | 3 945,21 р. | 400 000,00 р. | 4 146,69 р. | 424 263,00 р. |
| Итого к концу срока вклада | | 423 671,26 р. | | 424 277,31 р. |

На стороне банка работают профессионалы, поэтому всегда внимательно изучайте предлагаемые условия по вкладам. Не торопитесь, спрашивайте, если что-то непонятно. Попросите у сотрудника банка расчет капитализации процентов, если она предусмотрена условиями вклада. Сравните все возможные предлагаемые варианты и выберите наиболее выгодный.

²⁶ Таким образом, процентная ставка за 30-дневный период составляет:
 $12\% : 365 \text{ дней} \times 30 \text{ дней} = 0,986\%$.

Никогда не подписывайте договор, не прочитав его! Лучше всего попросите у сотрудников банка экземпляр договора заранее, чтобы спокойно ознакомиться с ним дома. Если вы читаете договор непосредственно в организации, потребуйте, чтобы вам дали полчаса на внимательное чтение и уголок, где вы сможете это сделать. Внимательное чтение договора уберезет вас от проблем и обмана.

СТРАХОВОЕ ВОЗМЕЩЕНИЕ ПО ВКЛАДУ

Что будет, если ошибиться с выбором банка? Все вклады размером до 1 400 000 рублей, размещенные вами в одном банке, автоматически застрахованы. При отзыве у банка лицензии или его банкротстве возмещение вам выплачивает Агентство по страхованию вкладов (АСВ)²⁷.

Как получить страховое возмещение по вкладу

- Обратиться в Агентство по страхованию вкладов нужно до завершения процедуры банкротства банка. Сведения о закрываемых банках можно посмотреть на сайте АСВ www.asv.org.ru в разделе «Ликвидация банков».
- Лично, через доверенное лицо или по почте представить в АСВ или в банк-агент заявление и копию удостоверения личности.
- Получить возмещение по вкладу. Оно выплачивается в течение трех дней со дня подачи документов, но не ранее 14 дней со дня наступления страхового случая.

ЗАЙМЫ И КРЕДИТЫ

Микрофинансовые организации

Люди часто берут кредиты и не думают, с какими рисками и обязательствами им придется столкнуться. Займы в микрофинансовых организациях на покупку бытовой техники часто заканчиваются угрозами коллекторов.

Сегодня на каждом углу можно встретить организации, которые выдают так называемые микрозаймы — небольшие кредиты на короткий срок. Есть

²⁷ На основании закона «О страховании вкладов физических лиц в банках Российской Федерации» от 23 декабря 2003 года № 177-ФЗ.

такие компании и в Сети. Выдают они обычно от 1000 до 60 000 рублей под 1–2 % в день сроком от 1 до 60 дней.

С одной стороны, такие «быстрые деньги» для кого-то — возможность дотянуть до зарплаты или получить средства в экстренной ситуации, когда они нужны прямо в данную минуту. Причем деньги в микрозаймовых организациях выдают по одному паспорту, без кипы справок и дней ожидания. Кроме того, микрозаймы могут брать люди с плохой кредитной историей. Однако все эти плюсы неотделимы от минусов микрозаймов, о которых хочется рассказать подробно.

Минусы микрозаймов

- Сумасшедшие проценты. 1–2 % в день, кажется, не так уж много, верно? Однако совсем иначе смотришь на эти цифры, когда понимаешь, что они значат 365–730 % годовых.
- Коллекторы. Они будут портить вам жизнь и, скорее всего, нарушать закон и угрожать вам и вашей семье, портить имущество.
- Мошенники. Микрофинансовые организации действуют в рамках закона и имеют право на выдачу кредитов. Однако, конечно же, их деятельность ограничена правилами. Часть организаций эти правила нарушает.

Потребительский кредит

Лучше оформить потребительский кредит. Его выдают на любые личные цели, не связанные с предпринимательской деятельностью. Например, на текущие нужды, кредитные карты, автокредит и ипотеку. Потребительские кредиты, как правило, выдают на срок от шести месяцев до трех лет.

| ТИПЫ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ КРЕДИТОВ | | ПО НАЛИЧИЮ ЗАЛОГА | |
|---|---|--|---|
| | | С залогом ²⁸ Кредиты, обеспеченные имуществом заемщика, обычно на значительные суммы | Без залога Кредит, не требующий обеспечения, на относительно небольшую сумму |
| ПО ЦЕЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КРЕДИТНЫХ СРЕДСТВ | Под определенную цель Кредит на покупку конкретного товара или услуги. Цель кредита согласуется с кредитной организацией и обязательна для выполнения | Автокредит Ипотечный кредит Потребительский кредит на большую сумму | Кредит на обучение Кредит на ремонт Кредит в магазине или иной точке продаж |
| | На любые цели Кредитная организация выдает денежные средства, не требуя определить цель | Заем в ломбарде (банки таких кредитов не выдают!) | Кредит на неотложные нужды Кредит наличными Экспресс-кредиты, микрозаймы «до зарплаты» Кредитные карты |

²⁸ Предметом залога чаще всего служит недвижимость (квартира, дом, дача, гараж) или транспорт (автомобиль, катер, яхта).

ДОГОВОР С БАНКОМ

Ваши кредитные отношения с банком регулирует договор, который должен содержать общие и индивидуальные условия, т. е. полную информацию обо всех обязательствах сторон, которые представлены в виде таблицы. Банк не может требовать от вас платежей, не указанных в индивидуальных условиях.

Проверьте, чтобы в договоре не было упоминаний о возможности увеличения процентной ставки.

| ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СТАВКУ ПРОЦЕНТОВ ПО КРЕДИТУ | |
|---|---|
| Фактор | Описание и значение |
| Валюта кредита | Как правило, кредиты и займы в России предоставляют в рублях, долларах и евро. Процентные ставки по кредитам в долларах и евро ниже, чем по кредитам в рублях. Но деньги можно занимать только в той валюте, в которой вы получаете доходы. Иначе в случае резкого падения курса рубля сумма долга может вырасти в разы. |
| Скорость принятия решения о выдаче кредита или займа | Кредитная организация закладывает риски невозврата в ставку процентов по кредиту, поэтому у микрофинансовых организаций она всегда самая высокая. |
| Срок кредита | Чем срок больше, тем выше риск, что заемщик не вернет долг — мало ли что с ним может случиться. Поэтому при сроках до трех лет размер ставки обычно ниже, нежели при более долгом периоде кредитования. Это касается необеспеченных кредитов. При кредитовании под залог кредитор рискует меньше, а значит, и процент устанавливает более низкий. |
| Ключевая ставка Центрального Банка Российской Федерации | Ключевая ставка — это процентная ставка, по которой ЦБ РФ кредитует коммерческие банки. Повлиять на ее величину не могут ни банки, ни заемщики, но она, конечно, влияет на величину процентных ставок по потребительским кредитам. |
| Акции и специальные льготные программы | Некоторые банки реализуют специальные программы для особых категорий населения. Кроме того, кредитные организации могут устраивать акции, предлагать кредиты на более выгодных условиях. |
| Расширенный комплект документации | Чем больше документов представит потенциальный заемщик, тем меньше возникнет у банка сомнений в его благонадежности и платежеспособности. В таком случае ставка по кредиту может быть снижена. |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Положительная кредитная репутация | Банк будет смотреть на содержание вашей кредитной истории ²⁹ . Если вы не пропускали платежи, то все в порядке. Но если у вас проблемы с кредитной репутацией, скорее всего, кредит не одобряют. |
| Комплексное обслуживание в банке | Если вы получаете услуги комплексного обслуживания, то банк может выдать кредит на льготных условиях. |
| Поручитель | Если банк не доверяет вашей кредитной истории, вам могут предложить выбрать поручителя. Поручитель несет такую же ответственность перед кредитором, как и заемщик. Когда заемщик перестает погашать кредит, все обязательства по выплате долга принимает на себя поручитель. |
| Страховка | Риски неплатежей, которые банки закладывают в процентную ставку, могут быть снижены при помощи страхования здоровья, жизни, трудоспособности. Вы не обязаны покупать полис у страховой компании. |
| Сумма кредита | Это деньги, которые банк готов дать вам взаймы. Именно от величины этой суммы зависит размер предлагаемой банком процентной ставки. И именно на эту сумму будут начисляться проценты. |
| Кредитные карты | Ставка процентов по кредитным картам всегда выше, чем по другим видам кредитов. |
| Залог | Наличие любого залога по кредиту позволяет существенно снизить процентную ставку. |
| Овердрафт | Процентная ставка по овердрафту выше, чем у кредитных карт. Проценты начинают начисляться с момента образования задолженности. |
| Частичное досрочное погашение кредита | Банк предлагает заемщику на выбор уменьшить либо срок кредитования, либо ежемесячный платеж. |

²⁹ Формированием и хранением кредитных историй занимаются специализированные организации – бюро кредитных историй (БКИ). Банк, принимая решение о выдаче кредита, обязательно знакомится с кредитной историей заявителя. В принципе, заявитель вправе запретить банку проводить такую проверку, но тогда ему, скорее всего, просто откажут в кредите. Переписать или стереть свою кредитную историю невозможно, но она может стать лучше, если там появятся данные о нескольких успешно погашенных кредитах. Свою кредитную историю рекомендуется время от времени проверять, поскольку случается, что в нее по разным причинам попадают ошибочные сведения, которые могут осложнить получение кредита в будущем. Чтобы ознакомиться со своей кредитной историей, нужно знать, в каком (или каких) БКИ она хранится, а для этого – сделать запрос в Центральный каталог кредитных историй Банка России. Если вы обнаружите в своей кредитной истории ошибки, подайте заявление в БКИ с требованием перепроверить эти сведения. Если и это не поможет – обращайтесь с жалобой в Банк России.

Низкая ставка в рекламном объявлении не означает, что в действительности на таких условиях кредит может получить любой желающий. Кредит по низкой ставке, скорее всего, надо будет погасить за короткое время.

Полная стоимость кредита (ПСК) — это ставка по кредиту в процентах годовых с учетом всех платежей, связанных с его получением, обслуживанием и возвращением. ПСК должна быть указана в кредитном договоре — на первой странице, в правом верхнем углу, в квадратной рамке, хорошо читаемым шрифтом. Соотношение ПСК и суммы кредита позволяет оценить размер так называемой переплаты, т. е. понять, сколько всего придется заплатить за пользование заемными деньгами.

| В ПСК включаются: | В ПСК не включаются: |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● сумма основного долга; ● проценты; ● иные платежи в пользу банка, предусмотренные договором (например, комиссии); ● платежи в пользу третьих лиц, предусмотренные договором; ● платежи по страхованию (если от них зависит процентная ставка или другие платежи по кредиту либо если выгодоприобретатель не заемщик и не родственник заемщика). | <ul style="list-style-type: none"> ● платежи заемщика, обусловленные законом (например, за государственную регистрацию залога); ● платежи, связанные с ненадлежащим исполнением заемщиком договора (штрафы, пени); ● платежи заемщика по договору, зависящие от решений заемщика; ● платежи по страхованию залога; ● платежи заемщика за услуги, не связанные с кредитом. |

Срок кредита не должен быть коротким. Подумайте о том, когда вы сможете отдать деньги. Потом подумайте еще раз и прибавьте еще немного времени — мало ли что может случиться.

Формула, по которой рассчитывается процент, должна быть четко прописана в договоре. Кроме того, в нем должны быть прописаны все детали, связанные с начислением процентов: сумма, на которую происходит начисление, дата расчета процентов по кредиту, комиссии при внесении средств на счет и т. п.

Сумму ежемесячных платежей сравните со своими доходами. Поймите, сколько денег нужно отдавать каждый месяц, чтобы рассчитаться с долгом.

Подобный расчет также необходим, когда проценты и долг погашаются одновременно в конце срока займа.

Если вы хотите досрочно погасить кредит, банк не имеет права вам отказать. А если ваш доход снизился — не имеет права требовать немедленного возврата кредита.

В некоторых случаях для обеспечения кредита нужно предоставить залог — имущество, которое перейдет к банку, если вы не сможете вернуть долг.

КАК ВЫБРАТЬ КРЕДИТНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ КРЕДИТА

Подсказка для оценки кредитоспособности

- Общая стоимость имущества, которое можно продать в экстренных случаях, должна быть не меньше суммы кредита.
 - Сумма страхового полиса на случай потери трудоспособности либо работы или по страхованию имущества, которое является залогом по кредиту, должна быть не меньше суммы кредита.
 - Ежемесячные выплаты по кредиту не должны превышать 30 % от вашего дохода.
- 1.** Берите кредит только в валюте дохода.
 - 2.** Подготовьте финансовый резерв для чрезвычайных ситуаций.
 - 3.** Сравните предложения разных банков по основным параметрам: надежность банка, процентная ставка, полная стоимость кредита, суммы дополнительных платежей.
 - 4.** Изучите кредитный договор дома. На изучение индивидуальных условий заемщику по закону должно быть выделено не менее пяти рабочих дней.
 - 5.** Для формирования хорошей кредитной истории представляйте в банк правдивую информацию о себе, своих доходах и расходах.

КАК УСПЕШНО ПОГАСИТЬ КРЕДИТ

- Вовремя делайте выплаты.
- Контролируйте состояние кредита. Подключите СМС-уведомления, чтобы получать информацию о размере текущей задолженности, датах и суммах сделанных и предстоящих платежей.
- Сообщайте банку актуальные контактные данные.
- Не прекращайте выплаты в чрезвычайных ситуациях. Если платить больше нет никакой возможности, обязательно заранее и письменно предупредите банк о проблемах, а лучше приезжайте поговорить с его сотрудниками. Возможно, банк предложит вам решение проблемы: в его интересах получить с вас хотя бы какие-то деньги, если вы больше не можете возвращать долг. Например, если вы потеряли работу или кормильца, оказались в чрезвычайной ситуации, банк может изменить срок выплаты кредита, снизить проценты и т. д.
- При отзыве лицензии банка продолжайте платить.
- Когда кредит погашен, получите об этом справку от банка.

КОГДА И КАК МОЖНО РАСТОРГНУТЬ КРЕДИТНЫЙ ДОГОВОР

- До тех пор, пока деньги от кредитора (например, банка) не получены. Это право безусловно, вам не требуется обосновывать свой отказ.
- По соглашению кредитора и заемщика. Вы можете инициировать расторжение договора на кредит по договоренности с кредитной организацией. В этом случае заключается соответствующее соглашение, где оговаривается механизм погашения оставшегося долга.
- По решению суда. Основаниями для расторжения могут быть выдача вам кредита не в полном объеме, значительное нарушение кредитором или заемщиком договорных условий, одностороннее повышение процентов.
- В результате досрочного погашения долга. При этом по закону (статья 809 Гражданского кодекса РФ) сумма процентов «должна быть исчислена на дату фактического возвращения суммы кредита,

но необходимо письменно предупредить банк о своем желании погасить кредит досрочно как минимум за 30 дней»³⁰.

ОСНОВАНИЯ ДЛЯ РАСТОРЖЕНИЯ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА

- Незаконное взимание кредитной организацией комиссий, штрафов за просрочку кредита.
- Неправомерная очередность списания долга.
- Существенные изменения обстоятельств. Например, утрата клиентом банка заработка, потеря работы и пр.
- Утрата объекта залога. Например, кредитный автомобиль попал в аварию, купленный на заемные деньги дом сгорел.
- Нецелевое использование ссуды. Например, вы брали средства на образование, а потратили на бизнес.
- Осуществление платежей клиентом на большую или меньшую сумму, чем установлено договором.

Примечание. Расторжение кредитного договора не означает, что деньги не придется возвращать. Остаток долга и иные затраты, связанные с обслуживанием кредита, необходимо будет отдать.

Бывает, что кредитор сам инициирует прекращение кредитного договора и требует выплаты суммы займа досрочно. К примеру, по причине нарушения вами срока внесения регулярного платежа. Это пустые угрозы. Вы можете не согласиться. Банк не имеет права в одностороннем порядке разорвать с вами договор.

РЕСТРУКТУРИЗАЦИЯ КРЕДИТА

Если у вас возникли затруднения с погашением кредита, вы можете снизить размер ежемесячного платежа с помощью процедуры реструктуризации. Это изменение текущих условий кредитного договора. Как правило, размер ежемесячного платежа уменьшается за счет удлинения срока погашения кредита. Также в рамках реструктуризации заемщику могут предоставить отсрочку по выплате кредита, так называемые кредитные каникулы.

³⁰ В договоре может быть прописан период длительностью менее 30 дней, но никак не более.

КАК ДОБИТЬСЯ РЕСТРУКТУРИЗАЦИИ КРЕДИТА

А. Если вы больше не можете выплачивать кредит:

1. Сообщите в свою кредитную организацию о сложившейся ситуации. Обратитесь в кредитную организацию до наступления даты очередного платежа, чтобы не допустить просрочки.

Важно! Банк не согласится пойти вам навстречу, если ваш кредит уже был проблемным, а если даже и согласится, то оформит новый кредитный договор на сумму, которая будет включать все штрафы и начисленные проценты за просрочку. Таким образом, сумма нового кредита увеличится в разы.

2. Принесите необходимые документы в кредитную организацию. Постарайтесь договориться о реструктуризации долга³¹. Решение о реструктуризации принимается в индивидуальном порядке. Вам могут пойти навстречу, если вы будете убедительны.
3. Проверьте условия договора страхования. Возможно, ваша ситуация является страховым случаем.
4. Запросите в разных кредитных организациях предложения по рефинансированию долга, чтобы выбрать наиболее выгодное. Рефинансирование долга — это процедура, когда вы берете новый кредит на покрытие предыдущего. Новый кредит при этом может быть на более длительное время, с иными условиями, которые позволят вам менее болезненно его выплатить и при этом не допустить просрочки нынешнего кредита.
5. Обратитесь за консультацией к юристам и специалистам по защите прав потребителей.
6. Оформите новый кредит вместо выданного ранее.
7. Жалуйтесь в Центральный банк Российской Федерации, финансовому омбудсмену, обращайтесь в суд в случае необоснованного отказа банка реструктурировать долг или нарушения им договора.

³¹ Вы можете позвонить по телефону горячей линии кредитной организации или приехать в офис, и вас направят к специалисту, который занимается проблемными договорами. Это может быть служба взыскания или служба безопасности банка — каждое учреждение само определяет, какой отдел занимается вопросами реструктуризации долгов. Обычно этот отдел находится в центральном офисе банка или в самом крупном филиале вашего населенного пункта.

Б. При поиске более выгодных условий кредитования (если вы видите, что **НЫНЕШНИЕ УСЛОВИЯ СОВСЕМ НЕВЫГОДНЫЕ И ЭТО МОЖНО ИЗМЕНИТЬ):**

- 1.** Изучите все условия рефинансирования.
- 2.** Обратитесь в кредитную организацию за реструктуризацией задолженности до наступления даты очередного платежа, чтобы успеть изменить текущие условия кредитного договора без ущерба для себя.
- 3.** Заранее попросите кредитора рассчитать сумму нового кредита, показать примерный график погашения и рассказать обо всех подводных камнях.
- 4.** Оформите новый кредит вместо выданного ранее.

Многие ошибочно полагают, что просьба о реструктуризации кредита будет воспринята в банке негативно. Это не так. Банки заинтересованы в том, чтобы иметь как можно меньше проблемных кредитных договоров с просроченными выплатами, ведь они снижают рейтинг банка. Поэтому они могут пойти вам навстречу.

Если возникла проблема с выплатой ипотечного кредита, обязательно обращайтесь в банк. Купленная недвижимость является залогом. В ваших интересах договориться с банком, чтобы избежать ее изъятия. Сам договор не будет переоформляться, просто изменится сумма платежей.

Примерный перечень документов для реструктуризации кредита

1. Подтверждающие документы:

- больничный лист (ваш или ваших близких);
- трудовая книжка с отметкой об увольнении или сокращении;
- справка о доходах и подтверждение трудовой занятости или справка о постановке на учет как безработной, документы о нетрудоспособности;
- свидетельство о смерти близкого родственника;

- рецепты на дорогостоящие лекарства, необходимые вам или вашим близким;
 - документы об утрате или порче недвижимого имущества.
2. Заявление о проведении реструктуризации задолженности в двух экземплярах. Один вы передаете в банк, на другом сотрудник банка поставит отметку о принятии заявления к рассмотрению. При отказе вы можете обратиться в суд, приложив свой экземпляр заявления.

Помните: даже если заявление не будет подкреплено никакими документами, оно все равно может быть рассмотрено с положительным исходом.

ОСОБЕННОСТИ ПОГАШЕНИЯ КРЕДИТОВ ДЛЯ ТЕХ, КТО НАХОДИТСЯ В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ИХ РОДСТВЕННИКОВ

Кредитная организация не может взимать деньги с человека, который находится в заключении. Ей выгоднее решить этот вопрос через родственников должника.

Помните: если родственник или друг осужденного не является поручителем по кредиту, выплачивать его долги он не обязан. Банк или коллекторское агентство может лишь предложить погасить заем за близкого человека в добровольном порядке. Коллекторы часто специально вводят в заблуждение родственника, угрожая отобрать все имущество, хотя на самом деле не могут заставить его платить за другого.

Закон запрещает коллекторам звонить и присылать СМС в будние дни с 22:00 до 08:00 и в выходные и праздничные дни с 20:00 до 09:00. Если коллекторы угрожают и запугивают вас или ваших близких, пишите заявление в полицию и в прокуратуру. Происходит вымогательство³².

Если близкий человек — ваш поручитель, то он несет ответственность за выплату кредита. Однако заставить погасить долги близкого на основании поручительства может только суд. И только в том размере, который будет им присужден.

Договор поручительства при желании можно и расторгнуть. Главное — сделать это вовремя. Отказываться от поручительства нужно тогда, когда

³² Статья 163 Уголовного кодекса РФ.

заемщик еще выплачивает долг. Например, после того, как вы узнали о его увольнении. Кроме того, от поручительства можно отказаться, если без вашего ведома в договоре увеличили вашу ответственность или переоформили кредит на другого заемщика.

СТРАХОВАНИЕ

К обязательным видам страхования типа ОСАГО³³ многие уже привыкли. Добровольные страховки — дело другое. Обычно они недешевы, а вероятность наступления страховых случаев мала. Тем не менее бывают ситуации, когда страховка позволяет избежать чрезвычайных расходов и стресса. Ведь при страховании страховая компания за плату берет на себя обязательство полностью или частично возместить нанесенный вам ущерб.

СТРАХОВОЙ РИСК

Страховой риск — это предполагаемое событие, на случай наступления которого производится страхование. Если событие произошло, наступил страховой случай.

Риски бывают разные. Для страхования жизни это наступление смерти, постоянная утрата трудоспособности. В имущественном страховании это повреждение или уничтожение имущества. Можно застраховать риск потери работы, риск потери багажа при авиаперелете, риск возникновения расходов на медицинское обслуживание и пр.

Страховая сумма — это денежная сумма, в пределах которой страховщик несет ответственность по возмещению ущерба, возникшего в результате наступления страхового случая. А страхование ущерба подразумевает, что страховая компания обязана возместить фактический ущерб в той мере, в которой его покрывает договор страхования.

Какого типа риски не могут быть застрахованы:

- страхование противоправных интересов;
- страхование убытков от участия в играх, лотереях и пари;

³³ ОСАГО — обязательное страхование автогражданской ответственности владельцев транспортных средств, которое служит защитой от риска нанесения ущерба другим водителям, их пассажирам и пешеходам.

- страхование расходов, к которым вас принуждают в целях освобождения заложников.

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ. ПРИМЕР С МЕДИЦИНОЙ

Страхование может быть добровольным и обязательным. Российским законодательством установлен ряд обязанностей по страхованию жизни, здоровья, имущества определенных лиц либо гражданской ответственности одних лиц перед другими.

Обязательное медицинское страхование (ОМС) относится к государственному социальному страхованию. Оно обеспечивает гражданам России равные возможности в получении медицинской и лекарственной помощи на основании страхового полиса. С 1 января 2001 года взносы в фонды обязательного медицинского страхования уплачиваются в составе единого социального налога. Осужденные, согласно действующему законодательству, тоже имеют право получить полис ОМС.

Добровольное медицинское страхование (ДМС) обеспечивает получение медицинских услуг сверх программ обязательного медицинского страхования. В отличие от обязательного, оно является не социальным, а коммерческим. Его относят к личному страхованию наряду со страхованием жизни и здоровья.

Обычно полис ДМС приобретают с целью расширить сферу медицинского обслуживания. По договору вы получите более качественную медицинскую помощь. Цена ДМС в каждом отдельном случае будет разной. Она зависит от перечня рисков и услуг, которые покрывает полис, а также от вашего возраста, хронических заболеваний, региона проживания. Многие страховщики проводят медицинское обследование, перед тем как заключить договор.

В отношении лиц, отбывающих наказание в учреждениях уголовно-исполнительной системы, договор о добровольном медицинском страховании расторгается.

В главе были использованы материалы проекта «Финшок.рф» и подпроектов, подготовленных в рамках Национальной программы повышения уровня финансовой грамотности граждан Министерства финансов Российской Федерации.

IV ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

ДЕТИ

Что происходит с детьми, чьи матери отбывают наказание в колонии или тюрьме

Если вас осудили и приговорили к отбыванию наказания в колонии и у вашего ребенка нет отца, который мог бы о нем заботиться, то ребенка по закону признают оставшимся без попечения родителей.

В этом случае защита прав и законных интересов ребенка возлагается на орган опеки и попечительства. Это ведомство вправе самостоятельно избирать формы устройства вашего ребенка, исходя из конкретных обстоятельств³⁴.

Конституция закрепляет приоритетное право ребенка жить и воспитываться в семье. Поэтому, пока вы в колонии, его передают на воспитание под опеку или попечительство в приемную либо патронатную семью. Если ребенка нельзя устроить в замещающую семью, его могут временно передать в организацию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, т. е. в детский дом³⁵.

Статьей 10 Федерального закона «Об опеке и попечительстве» от 24 апреля 2008 года № 48-ФЗ определено, что бабушки и дедушки, совершеннолетние братья и сестры несовершеннолетнего ребенка имеют преимущественное право быть его опекунами или попечителями. Поэтому орган опеки и попечительства обязан рассмотреть кандидатуры всех ближайших родственников, если они хотят быть опекунами вашего ребенка. Выразить свое желание быть опекунами они могут, написав заявление. Если такого желания у них нет, они могут написать отказ от опеки над вашим ребенком. Если родственников нельзя назначить опекунами, должно быть составлено заключение о невозможности назначения бабушки, дедушки, совершеннолетнего брата или сестры опекуном на основании причин, перечисленных в статье 146 Семейного кодекса РФ.

³⁴ Статья 121 Семейного кодекса РФ.

³⁵ Статья 123 Семейного кодекса РФ.

Только если у вас нет близких родственников или их нельзя назначить опекунами, орган опеки и попечительства может передать вашего ребенка на воспитание в замещающую семью иным гражданам или направить его в государственное учреждение (например, в детский дом).

Дети, находящиеся под опекой, попечительством или в государственном учреждении (там опекуном является его директор), имеют право на общение с обоими родителями, дедушкой, бабушкой, братьями, сестрами и другими родственниками³⁶. Опекун или попечитель не вправе препятствовать общению ребенка с его родителями и другими родственниками, за исключением случаев, если такое общение не отвечает интересам ребенка³⁷. Поэтому, если опекун (попечитель) или приемный родитель вашего ребенка необоснованно препятствует вашему общению (переписке) с ребенком, вы можете обратиться с жалобой на его действия в орган опеки и попечительства по месту нахождения ребенка³⁸. Если орган опеки и попечительства не может урегулировать ситуацию, вы вправе обратиться за разрешением этого спора в суд. Суд выслушает доводы (как ваши, так и ответчика), спросит ребенка, если он старше десяти лет, и примет решение, исходя из интересов ребенка и с учетом его мнения.

Важно помнить, что, хотя ребенок находится под опекой (попечительством) или в государственном учреждении, с вас не снимается обязанность по его содержанию и заботе о нем. Мы рекомендуем вам интересоваться доступным вам способом у опекуна или приемного родителя, директора государственного учреждения, в органах опеки и попечительства жизнью вашего ребенка, состоянием его здоровья, успехами, развитием, его потребностями. Поздравляйте ребенка и опекуна или приемного родителя с праздниками и значимыми датами. Если в местах лишения свободы у вас есть возможность работать, воспользуйтесь этой возможностью и перечисляйте доступную сумму на банковский счет ребенка.

Попросите социальную службу вашей колонии направить органам опеки и попечительства по месту нахождения ребенка письмо, в котором напишите о своей заинтересованности в воссоединении с ребенком и о желании самостоятельно заниматься его воспитанием после того, как освободитесь.

³⁶ Статья 55 Семейного кодекса РФ.

³⁷ Статья 148.1 Семейного кодекса РФ.

³⁸ Пункт 3 статьи 148.1 Семейного кодекса РФ.

Все это необходимо делать по следующей причине. Если, отбывая наказание, вы не будете интересоваться жизнью и здоровьем ребенка, опекун вправе обратиться в суд с заявлением об ограничении вас в родительских правах или даже о лишении родительских прав. Если вас ограничат в этих правах, вы утратите право на воспитание ребенка, а также право на льготы и государственные пособия, установленные для граждан с детьми. Кроме того, вы потеряете все права, основанные на факте родства с ребенком, в том числе право на получение от него содержания и право на общение с ребенком³⁹.

В обоих случаях вы, что важно, не освобождаетесь от обязанности содержать своего ребенка. Суд, вместе с решением о лишении или ограничении вас в родительских правах, принимает решение о взыскании с вас алиментов в пользу ребенка.

Если вас лишат или ограничат в родительских правах, у вас еще остается возможность их вернуть. Законодательством предусмотрен срок — шесть месяцев с момента вступления в законную силу решения суда — на исправление вами образа жизни и/или отношения к воспитанию ребенка⁴⁰. Восстановление в родительских правах осуществляется в судебном порядке по заявлению родителя, лишенного родительских прав.

Подать заявление в суд о восстановлении в родительских правах вы можете только лично и не ранее, чем через полгода после ограничения или лишения вас родительских прав (считается, что раньше изменить отношение к ребенку и его воспитанию, а также свое поведение родитель не может). Спустя полгода после такого решения ребенка могут передать на усыновление, после чего восстановление родительских прав станет полностью невозможным⁴¹.

КАК МАТЕРИ ВЕРНУТЬ РЕБЕНКА

А. Если вы не лишены родительских прав

Итак, вы вернулись из мест лишения свободы. Вы знаете, где находится ваш ребенок, и имеете представление о его жизни в период отсутствия, вы не лишены и не ограничены в родительских правах. Если эта ситуация про

³⁹ Статьи 74 и 87 Семейного кодекса РФ.

⁴⁰ Статьи 72 и 76 Семейного кодекса РФ.

⁴¹ Статья 140 Семейного кодекса РФ.

вас, то после выхода из колонии вам нужно сразу же обратиться в орган опеки и попечительства по месту нахождения ребенка. Там необходимо предъявить документ, удостоверяющий вашу личность (паспорт), справку об освобождении и написать заявление о намерении самостоятельно воспитывать ребенка. Такое заявление (как, впрочем, и все остальные) следует подавать в двух экземплярах: один экземпляр для органа опеки и попечительства, второй — ваш. На вашем экземпляре попросите проставить дату приема заявления и входящий номер.

Если, отбывая наказание, вы не общались с ребенком, правильнее будет сначала выстроить отношения с ним, восстановить их и лишь затем решать вопрос о передаче его от опекуна. Более того, необходимо установить контакт с опекуном (попечителем) вашего ребенка, т. к. в пункте 2 статьи 148.1 Семейного кодекса РФ определено, что с момента назначения опекуна родители, даже не лишённые родительских прав, утрачивают права и обязанности по представительству интересов и защите прав ребенка. Это значит, что решения в жизни ребенка принимает опекун, и именно опекун, а не вы представляет ребенка перед всеми другими лицами. У вас такого права в этот момент нет. Вернувшись из мест лишения свободы, родитель, даже если он не лишен родительских прав, не может тут же приступить к воспитанию ребенка или забрать его у опекуна либо приемного родителя. Именно опекун решает, в интересах ли ребенка общение с вами и в каком виде это общение должно происходить. Опекун отвечает за защиту прав и интересов ребенка, определяет его местожительство и может и не согласиться передать вам ребенка.

Если происходит последнее, вы, руководствуясь пунктом 3 статьи 148.1 Семейного кодекса РФ, вправе поставить перед органом опеки и попечительства вопрос о защите прав ребенка и передаче его кровному родителю, т. е. вам. Опекун или приемный родитель будет освобожден от своих обязанностей не ранее, чем ребенок фактически будет передан вам⁴².

Для того чтобы орган опеки и попечительства рассмотрел ваше заявление о возврате ребенка, к нему необходимо приобщить документы, доказывающие, что вы можете воспитывать его самостоятельно. Конкретный перечень таких документов законом не определен, однако в соответствии с положениями статьи 27 Конвенции о правах ребенка вы должны доказать, что можете обеспечить право ребенка на уровень

⁴² Статьи 121–123 Семейного кодекса РФ.

жизни, необходимый для его физического, умственного, духовного, нравственного и социального развития.

Итак, если вы не лишены и не ограничены в родительских правах и желаете воспитывать своего ребенка самостоятельно:

- 1.** Сразу после выхода из колонии вы незамедлительно извещаете орган опеки и попечительства по месту жительства ребенка и орган опеки и попечительства по месту своей регистрации о своем освобождении и намерении забрать ребенка и заниматься его дальнейшим воспитанием.
- 2.** Пишете заявление в орган опеки и попечительства по месту своей регистрации с просьбой провести обследование жилищно-бытовых условий по месту своего фактического проживания и выдать на руки экземпляр акта. На исполнение этого пункта обычно требуется время. Нужно мягко, по-человечески изложить свою просьбу начальнику отдела опеки и попечительства и, если есть возможность, привезти специалиста опеки к себе домой и обратно. Так же мягко имеет смысл попросить о скорейшей выдаче акта обследования жилищно-бытовых условий.
- 3.** Имея на руках акт, едете в орган опеки и попечительства по месту жительства ребенка и опекуна или приемного родителя, пишете заявление о намерении самостоятельно воспитывать ребенка, прикладываете к нему копию справки об освобождении и акт обследования жилищно-бытовых условий.

Орган опеки и попечительства может дополнительно запросить сведения о вашем трудоустройстве, о постановке на учет в центр занятости населения или о получении социальных пособий или пенсии, т. е. удостовериться в том, что вы можете содержать ребенка.

Результатом этих действий должно стать прекращение опеки или расторжение договора о приемной семье, в которой находится ваш ребенок (копию документа обязательно попросите выдать вам на руки). Как следствие вы сможете забрать ребенка.

Б. Если вы лишены или ограничены в родительских правах

В этом случае вам нужно будет доказать, что обстоятельства, из-за которых вас лишили или ограничили в родительских правах, изменились.

Например, изменились ваше поведение, образ жизни и отношение к воспитанию ребенка. Нужно доказать, что ваша жизненная ситуация стабилизировалась: вы устроились на работу, погасили долг по алиментам на ребенка, вас сняли с учета в псих- или наркодиспансере (вы прошли лечение и достигли стойкой ремиссии).

Восстановление в родительских правах возможно только в судебном порядке. К участию в судебном разбирательстве суд привлекает органы опеки и попечительства, прокурора и законного представителя ребенка — опекуна или приемного родителя. Восстановление в родительских правах в отношении ребенка десяти лет и старше возможно только с его согласия. Поэтому ребенка, если ему уже исполнилось десять лет, обязательно опросят в суде.

Суд вправе отказать в удовлетворении иска родителей о восстановлении в родительских правах, если, по его мнению, оно противоречит интересам ребенка. Кроме того, вас не могут восстановить в родительских правах, если ваш ребенок усыновлен и усыновление не отменено. После того как ребенку исполнится 18 лет, восстановление в родительских правах невозможно.

Для восстановления в родительских правах вам необходимо представить следующие документы:

1. Исковое заявление о восстановлении в родительских правах с описанием ситуации.
2. К исковому заявлению приложите копии (подлинники следует оставить у себя, но вам обязательно нужно принести их на судебное заседание):
 - справки о регистрации («прописке») с места фактического проживания, если таковая имеется; если нет — нужно зарегистрироваться («прописаться»);
 - свидетельства о собственности на жилое помещение, если у вас в собственности есть жилое помещение или его доля;
 - справки об освобождении;
 - паспорта;
 - документа о трудоустройстве (справки о занимаемой должности);

- документа о доходе (справки формы 2-НДФЛ, справки о заработной плате или справки из Пенсионного фонда о начислении вам пенсии, если вы пенсионерка или имеете инвалидность, и др.);
- акта обследования жилищно-бытовых условий по месту вашего фактического проживания; в нем обязательно должен быть вывод о том, что в данном жилом помещении созданы условия для проживания и развития несовершеннолетних детей;
- справок из наркодиспансера и психдиспансера о том, что вы не состоите у них на учете;
- характеристики с места работы и бытовой характеристики от участкового уполномоченного полиции;
- справки от судебных приставов об отсутствии задолженности по алиментам;
- документов, подтверждающих, что вы участвовали в жизни ребенка, даже когда были в местах заключения (письма, чеки, которые подтверждают, что вы посылали ребенку или его опекуну деньги, и т. д.).

Этот список можно дополнить. Органы опеки и попечительства считают, что, чем подробнее и достовернее информация, которую вы предъявите суду, тем больше шансов у вас восстановить родительские права. Трудоустройство, доход, жилье и положительные характеристики — залог успеха в этом деле. Чтобы доказать, что вы изменили образ жизни, вы можете ходатайствовать перед судом о вызове свидетелей⁴³.

Таким образом, если родитель, ребенок которого находится под опекой, желает его забрать и воспитывать самостоятельно:

1. Он должен восстановить родительские права (если был их лишен или ограничен).
2. Обратиться к опекуну и попытаться первым делом наладить общение с ребенком.

⁴³ Статья 69 Гражданско-процессуального кодекса РФ.

3. Подать жалобу в орган опеки и попечительства, если опекун неправомерно лишает его такого общения.
4. Если опекун не исполняет решение органа опеки и попечительства, можно обратиться в суд, который запретит опекуну препятствовать общению с ребенком.
5. Обратиться в орган опеки и попечительства для решения вопроса о возвращении ребенка и освобождении опекуна от его обязанностей.
6. В случае отказа опекуна нужно обратиться в суд для разрешения спора о воспитании ребенка, требовать передать его на воспитание родителю. Суд решает этот вопрос, исходя из интересов ребенка.

Помните, что ваш ребенок долгое время воспитывался без вас, успел отвыкнуть от мамы. Вам нужно наладить общение с ним, и иногда это бывает совсем непросто, особенно на первых порах. Постарайтесь понять, чем интересуется ваш ребенок, какой у него характер, какие у него привычки, потребности, какие у него возникают сложности.

Не бойтесь попросить о помощи других взрослых: вашу семью, социальных работников, психологов и друзей, которым вы доверяете. Иногда полезно обратиться к литературе по психологии и педагогике. Мы очень рекомендуем вам тексты психолога Людмилы Петрановской, например ее книгу «Если с ребенком трудно» (ее можно найти в Интернете или в библиотеке).

ВЗЫСКАНИЕ АЛИМЕНТОВ

А. Общие положения

По закону осужденные, которые отбывают наказание в тюрьмах, исправительных и воспитательных колониях, колониях-поселениях, лечебных исправительных учреждениях и т. п., не освобождаются от уплаты алиментов. Обязанность содержать несовершеннолетнего ребенка сохраняется за осужденным родителем и в том случае, если он лишен родительских прав. Эта обязанность не снимается с родителя, даже если в местах лишения свободы он или она не работает и не имеет заработка.

Порядок взыскания алиментов с отбывающего наказание родителя зависит от того, есть ли на это соответствующий исполнительный документ.

Такой документ (исполнительный лист) выдает суд. Если отец или мать ребенка осуждены, но исполнительного документа нет, то родители могут договориться и составить алиментное соглашение. Роль нотариуса, удостоверяющего соглашение, выполнит начальник исправительного учреждения. Бухгалтерия будет удерживать из заработка заключенного оговоренную в соглашении сумму.

Если суд по алиментам был и исполнительный лист есть, то его передают в бухгалтерию исправительного учреждения. Это делаете вы сами, ваш супруг или судебные приставы. На основании полученного исполнительного документа бухгалтерия будет удерживать и делать алиментные выплаты.

Согласно нормам Уголовно-исполнительного кодекса РФ, удерживают алименты из заработной платы, пенсии или другого дохода осужденного. Причем алименты удерживаются в первую очередь, и лишь потом идут налоги и обязательные отчисления, а также возмещаются исправительному учреждению расходы на содержание заключенного.

После удержания всех выплат в вашем распоряжении должно оставаться не менее 25 % (а в некоторых случаях 50 %) от суммы заработка. Если вы не получаете заработной платы или других доходов в исправительном учреждении, если вам не из чего платить алименты, у вас накапливается задолженность по алиментам, которую придется погасить после отбытия наказания. Из-за того, что заработной платы нет, размер задолженности будет рассчитан крайне невыгодным для вас способом — на основе средней заработной платы по региону проживания ребенка. Расчет задолженности по алиментам производят судебные приставы.

Б. Право на обращение в суд с иском о частичном или полном освобождении от уплаты алиментного долга

Вас могут освободить от уплаты задолженности по алиментам на детей как по соглашению взыскателя с должником, так и по решению суда.

В случае с судом такое освобождение производится при наличии оснований, перечисленных в статье 114 Семейного кодекса РФ. В судебной практике не раз таким основанием признавали нахождение родителя в местах лишения свободы, где не было возможности работать. Это надо подтвердить документально. Суд может освободить должника от уплаты образовавшейся задолженности (просроченных платежей и начисленной неустойки) как полностью, так и частично.

Если алименты выплачивались по письменному соглашению родителей, то и соглашение об освобождении от уплаты задолженности должно заключаться в письменной форме.

В. Гражданско-правовая ответственность при образовании задолженности (неустойка за просрочку исполнения)

Если родитель не платит алименты на детей вовремя, ему начисляют пени. Кроме того, его могут привлечь к административной ответственности.

Взыскать с родителя неуплаченные алименты можно в любой момент до достижения ребенком совершеннолетия. Исковая давность по вопросу алиментов регламентирована нормами статьи 107 Семейного кодекса РФ. Если иск на взыскание алиментов первичный, то денежные выплаты могут быть рассчитаны за предшествующие три года. Более ранние периоды не учитываются из-за истечения периода исковой давности. Если уже существует судебный акт или было оформлено соглашение об уплате алиментов, то алименты уплачиваются за весь срок без установки временных ограничений. Точкой отсчета для начисления алиментных выплат является дата принятия искового заявления судебной инстанцией.

Итоговая сумма выплачиваемых алиментов зависит от количества детей. Обычно алименты платят с зарплаты: 25 % с нее на одного ребенка, 33 % — на двоих детей и 50 % — на троих и более детей. По соглашению сторон алименты могут назначить в твердой (т. е. в одной и той же, постоянной) сумме.

БРАК

Расторжение брака

Семейный кодекс РФ — это основной нормативный акт, регламентирующий основания и порядок расторжения брака. В пункте 3 статьи 1 закреплен принцип добровольности брачного союза мужчины и женщины. Это значит, что брак заключается по желанию обоих супругов, но для его расторжения достаточно желания одного из них.

Расторжение брака, как и его заключение, должно быть надлежащим образом оформлено. Даже если фактически вы с супругом уже не семья, например не живете вместе, это не значит, что вы больше не в браке. Нужно развестись официально.

В соответствии с семейным законодательством брак расторгается либо в судебном, либо в упрощенном порядке органами записи актов гражданского состояния, т. е. ЗАГСом. В ситуациях, когда есть общие несовершеннолетние дети или один из супругов возражает против развода, расторжение брака происходит только в судебном порядке в соответствии с пунктом 1 статьи 21 Семейного кодекса.

Из этой ситуации есть исключения. Например, если один из супругов осужден к лишению свободы на срок более трех лет⁴⁴. В этом случае расторгнуть брак можно без суда, просто в ЗАГСе, даже если у супругов есть общие несовершеннолетние дети. Для расторжения брака достаточно вступившего в законную силу приговора суда. Каких-либо сроков подачи заявления не установлено. При этом если инициатором развода выступает сам осужденный супруг, то брак будет расторгаться по общим правилам — в суде. Таким же образом расторгается брак, если оба супруга осуждены к лишению свободы на срок свыше трех лет.

Граждане, которые находятся в местах лишения свободы, при возникновении споров о детях, алиментах или имуществе могут самостоятельно или через представителя возбудить дело по этим спорам, независимо от того, был ли расторгнут брак в ЗАГСе или нет. Эти дела рассматриваются в судебном порядке, ЗАГС их не рассматривает⁴⁵.

Порядок расторжения брака с лицами, осужденными на срок более трех лет

- Заявление о расторжении брака подает в ЗАГС один из супругов (желающий расторгнуть брак). Заявление нужно подать в письменной форме.
- ЗАГС, принявший заявление, обязан в трехдневный срок известить второго супруга, отбывающего наказание, о заявлении и о дате, на которую назначено расторжение брака (т. е. государственная регистрация этого процесса).
- В этом извещении также пишут, что супруг должен выбрать фамилию, которая у него останется после развода. Например, если супруга

⁴⁴ Пункт 2 статьи 19 Семейного кодекса РФ.

⁴⁵ Статья 2 Семейного кодекса РФ.

(реже — супруг) меняла фамилию, после развода она может вернуть себе предыдущую. Свое решение о фамилии супруг или супруга должны успеть сообщить ЗАГС до даты, назначенной для государственной регистрации расторжения брака.

- Брак, расторгаемый в органах ЗАГСа, считается прекращенным со дня внесения соответствующей записи в книгу регистрации актов гражданского состояния. Разведенным супругам должны выдать свидетельства о разводе.

РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА

Развод — болезненное событие почти для каждого человека и для каждой семьи. Отдельная проблема при разводе — раздел имущества, когда могут возникать конфликты. Например, в случаях, если жилплощадь, подлежащая разделу, является единственной.

А. Что считается общим имуществом супругов

Общим имуществом, подлежащим разделу, может быть любое движимое и недвижимое имущество, которое супруги приобрели в период брака. Под имуществом здесь понимается не только недвижимость (квартира, загородный дом и т. д.), но и доходы каждого из супругов от трудовой, предпринимательской деятельности и результатов интеллектуальной деятельности. Общим имуществом супругов являются также приобретенные за счет общих доходов ценные бумаги, паи, вклады, доли в капитале, внесенные в кредитные учреждения или иные коммерческие организации, и любое другое нажитое супругами в период брака имущество. При этом абсолютно не важно, на имя кого из супругов имущество приобретено либо от чьего имени или кем из супругов внесены денежные средства.

Не является общим имуществом, приобретенное хотя и во время брака, но на личные средства одного из супругов, которые принадлежали ему до вступления в брак. Кроме того, общим не может быть имущество, которое вы получили в дар или в наследство, а также вещи индивидуального пользования, за исключением драгоценностей и других предметов роскоши. К вещам индивидуального пользования можно отнести не только одежду и обувь, но и, например, компьютер (если вы зарабатываете при помощи него), рояль (если вы музыкант), все для вязания или шитья, в том числе швейную машинку (если вы любительница рукоделия).

Кроме того, в соответствии с пунктом 4 статьи 38 Семейного кодекса РФ суд может признать собственностью каждого из супругов то имущество, которое они нажили, когда проживали раздельно (даже если они все еще официально были в браке) и прекратили семейные отношения.

Однозначно не подлежат разделу вещи, купленные исключительно для несовершеннолетних детей (одежда, обувь, школьные и спортивные принадлежности, музыкальные инструменты, детская библиотека и др.), они передаются без компенсации тому из супругов, с которым проживают дети. Вклады, внесенные супругами на имя их несовершеннолетних детей, тоже принадлежат детям⁴⁶. Их не должны учитывать при разделе имущества.

Прежде чем подавать на развод, уточните, какое у вас с супругом есть совместное имущество. Узнать подробности о материальном состоянии семьи и наличии имущества можно и в ходе рассмотрения дела, через судебные и адвокатские запросы, но все же лучше быть во всеоружии до начала процесса. Это позволит вам подготовиться к делу. Возможно, если ситуация непростая, нужно будет привлечь специалиста по разделу имущества, т. е. нанять юриста.

Б. Как делится имущество

Супруги могут разделить имущество добровольно, не обращаясь в суд. Такой вариант предусмотрен Гражданским кодексом РФ, в нем же можно найти правила составления соглашения⁴⁷. Доли супругов в общем имуществе равные, однако поделить они могут его в любой пропорции на свое усмотрение. Чтобы в будущем не возникло споров, соглашение о разделе имущества можно заверить у нотариуса⁴⁸. Если между супругами был заключен брачный контракт, то раздел имущества происходит согласно его условиям.

Раздел движимого имущества происходит особым образом: вещи делятся, только если они являются делимыми. Например, 1000 кирпичей или 10 мешков цемента разделить можно, а стиральную машину — нет. Значит, она отойдет только одному из супругов. О разделе недвижимого имущества будет сказано ниже.

⁴⁶ Пункт 5 статьи 38 Семейного кодекса РФ.

⁴⁷ Статьи 252 и 254 Гражданского кодекса РФ.

⁴⁸ Статья 163 Гражданского кодекса РФ.

Порядок раздела имущества

Если один из супругов подает иск о разделе имущества, суд может принять следующие меры:

- наложить арест на имущество ответчика;
- запретить ответчику совершать определенные действия;
- запретить другим людям передавать ответчику имущество.

Кроме того, суд определяет размер долей имущества и решает, кто из супругов какое имущество должен передать другому. Доли не обязательно могут получиться равные.

Суд может увеличить вашу долю, если:

- с вами остался несовершеннолетний ребенок;
- вы лишены возможности получать доход;
- вы нетрудоспособны;
- у вашего супруга во время брака не было доходов без уважительной причины;
- ваш супруг тратил общее имущество в ущерб интересам семьи (например, злоупотреблял алкоголем или наркотиками);
- в ряде других случаев.

Суд определяет доли в идеальном выражении ($1/2$, $2/3$, $1/3$ и т. п.), а затем, если супруги захотят, осуществляет попредметный раздел имущества согласно присужденным им долям. Вы вправе требовать раздела всех объектов общего имущества: ценных бумаг, вкладов, паев, долей в капитале, записанных на имя одного из вас, и др. При этом необходимо установить реальную цену имущества не на момент приобретения, а на день раздела.

Если при передаче имущества супругу его доля начинает превышать присужденную, вам в ответ положена денежная или иная компенсация.

Разделить имущество можно как в браке, так и после его расторжения по требованию любого из супругов.

Вы имеете право требовать принятия решения о разделе имущества одновременно с решением о расторжении брака⁴⁹. Однако на практике эта норма часто не соблюдается. Важно помнить, что, даже если вас вынудили расторгнуть брак без решения вопроса о разделе имущества, права на соответствующий иск вы не теряете, просто придется судиться дважды. И все же при подаче заявления попробуйте соединить эти два требования. Сбережете и деньги, и свое время.

Раздел квартиры

При разделе квартиры суд вправе:

1. Разделить квартиру, выделив каждому супругу изолированное помещение.

Квартира останется в общей собственности, но совместная собственность станет долевой. В этом случае суд или сами супруги решают, как пользоваться данной квартирой. Однако суд вправе отказать одному из супругов в выделении доли, если это невозможно без серьезного ущерба квартире, т. е. влечет за собой невозможность использовать ее по назначению, существенное ухудшение ее состояния, снижение материальной ценности, неудобства в пользовании.

2. Передать квартиру одному из супругов и взыскать в пользу другого компенсацию.

Компенсация может быть денежная или в виде имущества такой же стоимости. Так суды делают реже. Чаще квартиру делят на доли, которые становятся собственностью каждого из супругов.

В. Как быть тем, кто состоял в «гражданском браке»

Если вы жили вместе как семья, т. е. вели общее хозяйство, вместе покупали имущество, материально поддерживали друг друга и заботились друг о друге, но при этом не состояли в законном браке, ваше имущество тоже можно попробовать разделить. Руководствоваться при этом придется не Семейным кодексом РФ, а правилами гражданского законодательства

⁴⁹ Пункт 2 статьи 24 Семейного кодекса РФ.

в соответствии со статьей 252 Гражданского кодекса РФ. На практике часто оказывается довольно сложно доказать суду, что имущество одного из гражданских супругов на деле принадлежит второму тоже. Категория «общее имущество» на незарегистрированные пары не распространяется.

В ситуации с сожительством парам рекомендуют заранее, еще до приобретения совместного имущества, устанавливать вклад каждого в него. Потом, в соответствии с этим вкладом, можно оформить право долевой собственности. Например, если пара вместе покупает квартиру, то стоит заранее установить, какая доля в этом жилье принадлежит каждому партнеру, и закрепить это разделение в документах. Это позволит легко решить имущественные споры в том случае, если партнеры разойдутся.

Г. Брачный контракт

Чтобы обезопасить себя и своих детей в будущем и избежать долгих споров и судебных процессов, супруги (или будущие супруги) могут составить брачный договор. В нем можно прописать все детали касательно совместного имущества и его раздела в случае развода. Даже если вам на данный момент кажется, что ваш брак будет удачным и никаких проблем не возникнет, даже если совсем не хочется об этих проблемах думать, не упустите возможность обезопасить себя в будущем, ведь в жизни бывает всякое. Брачный договор позволит вам исключить всякие неожиданности в дальнейшем и чувствовать себя в браке спокойно. Кстати, именно так вы можете объяснить свое желание составить брачный контракт своему партнеру, если он не понимает или воспринимает эту идею слишком лично. Убедите его в том, что договор нужен вам для личного спокойствия, его не нужно воспринимать как обиду или недоверие.

Возможность заключения брачного договора была впервые предусмотрена в российском законодательстве пунктом 1 статьи 256 Гражданского кодекса РФ (действует с 1 января 1995 года). В этом пункте указано, что «имущество, нажитое супругами во время брака, является их совместной собственностью, если договором между ними не установлен иной режим этого имущества». В результате супруги получили право свободно распоряжаться нажитым в браке, исходя из своих особых обстоятельств и интересов. Гражданские нормы о брачном контракте получили дальнейшее развитие в Семейном кодексе РФ. В главе 8 «Договорный режим имущества супругов» подробно регулируется заключение, исполнение, изменение и расторжение брачного контракта. Кроме того, там описано, в каких случаях и каким образом брачный договор можно признать недействительным.

Брачным договором супруги могут установить следующие режимы собственности: совместная, долевая или раздельная⁵⁰.

Совместную собственность можно определить как собственность бездолевою. Любое имущество, нажитое супругами в браке, является совместной собственностью. Устанавливая в брачном контракте режим совместной собственности, супруги на самом деле просто повторяют нормы семейного законодательства. Впрочем, никто не запрещает им это сделать. Отличие тут может быть такое: супруги вправе установить в брачном контракте и применить режим совместной собственности к своему личному имуществу, например к подаренным вещам или жилью, к наследству одного из супругов. Это повлечет ряд правовых последствий. Такое имущество будет являться не личной собственностью одного из них, а совместной собственностью обоих, причем бездолевой. Владение, пользование и распоряжение таким имуществом осуществляется не единолично супругом, а обоими супругами как полноценными и равноправными собственниками.

Под долевой понимается такой вид общей собственности, при котором доли участников четко определены, закреплены в документах и известны им самим. Режим долевой собственности может быть применен и к личному имуществу супругов. Например, супруги в брачном договоре могут установить, что приобретенный мужем до момента вступления в брак гараж поступит в общую долевую собственность супругов, причем мужу будет принадлежать три четверти этого гаража, а жене, соответственно, одна четверть. Другой пример: супруги в брачном договоре вправе установить, что подаренный мужу в период брака автомобиль будет являться долевой собственностью, при этом доли супругов будут равными. Режим долевой собственности может быть применен и к имуществу, составляющему совместную собственность супругов (т. е. к имуществу, нажитому в браке).

Описать в брачном контракте доли супругов можно разными способами. Можно сделать список конкретных объектов, в отношении которых устанавливается долевой режим (квартира, гараж, автомобиль). Можно указать доли каждого из супругов во всем их имуществе, без перечисления конкретных составляющих.

Важно помнить, что в соответствии с пунктом 2 статьи 44 Семейного кодекса РФ суд вправе признать брачный договор недействительным полностью или частично по требованию одного из супругов. Суд может

⁵⁰ Пункт 1 статьи 42 Семейного кодекса РФ.

сделать это, если условия договора ставят этого супруга в крайне неблагоприятное положение. Таким образом, если супруги в брачном договоре установят долевой режим на совместно нажитое имущество и размеры долей будут чересчур непропорциональными, брачный договор (или его конкретное условие) может быть признан недействительным. Имейте это в виду при составлении договора.

Третьим видом договорного режима в брачных контрактах является режим раздельной собственности. Он означает, что имущество находится в собственности только одного супруга, а второй прав на него не имеет. Такое имущество вообще не подлежит разделу при разводе, а будет автоматически передано супругу-собственнику без всякой компенсации второму супругу.

Режим раздельной собственности может быть установлен в отношении конкретных объектов, которые должны быть перечислены в брачном контракте (чаще всего делают именно так). Кроме того, этот режим может быть применен абсолютно ко всему имуществу, которое, согласно Семейному кодексу РФ, стало бы совместной собственностью супругов, если бы у них не было брачного контракта. В этом случае режим совместной собственности между супругами не возникнет вовсе, а собственником имущества будет тот супруг, на чьи средства оно было приобретено. Однако при разводе зачастую бывает очень сложно установить, на чьи деньги было куплено то или иное имущество, а иногда это вообще невозможно. Такую ситуацию нужно предусматривать заранее: хранить чеки от покупки вещей в режиме раздельной собственности либо другие свидетельства.

Перед заключением брачного договора рекомендуем посоветоваться с юристом, чтобы потом не оказалось, что ваши интересы были нарушены. Лучше один раз потратить деньги на специалиста, чем потом оказаться без средств к существованию и необходимых вещей.

Требования к брачному договору

- Брачный договор могут заключить как граждане, вступающие в брак (которые еще не являются супругами, но хотят ими стать), так и граждане, уже вступившие в законный брак (супруги).
- Брачный договор можно заключить как перед государственной регистрацией брака, так и в любое время в период брака (без каких-либо временных ограничений).

-
- Предмет брачного договора — имущественные отношения между супругами. Какие-либо другие семейные отношения брачный договор регулировать не может.

Д. Раздел долгов

Общие обязательства супругов, как следует из пункта 2 статьи 45 Семейного кодекса РФ, — это те обязательства, которые возникли по инициативе супругов в интересах всей семьи. К общим долгам также причисляют обязательства одного из супругов, если все полученное им было использовано на нужды семьи (например, кредит, взятый на строительство дома, приобретение квартиры, договор займа). Кроме того, общий долг может быть результатом совместного причинения супругами вреда другим лицам.

Общие долги (обязательства) супругов при разделе общего имущества распределяются между супругами пропорционально присужденным им долям имущества.



КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ: РЕШЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Женщин, которые вернулись из колонии, наше общество воспринимает предвзято. Порой к ним относятся с большей осторожностью, чем к мужчинам в подобной ситуации. Множество сложностей возникает у женщин, которые хотят воссоединиться с детьми, а дети при этом находились вне биологической семьи, не у родственников.

Некоторые исследователи полагают, что пребывание в тюрьмах само по себе приводит к ряду негативных последствий для личности. У заключенных вырабатывается зависимость от внешних правил, от навязанного режима дня, недоверие и подозрительность, склонность к социальной изоляции. Тюрьма не учит людей понимать и принимать свои эмоции, она, скорее, учит их игнорировать. Она вырабатывает у заключенных стремление к эксплуатации более слабых.

Решить проблемы такого рода без посторонней помощи часто бывает сложно. Именно поэтому существуют социально-психологические программы, которые помогают заключенным адаптироваться на воле. Есть и программы, созданные специально для женщин, в том числе матерей.

С ЧЕГО НАЧАТЬ ПОДГОТОВКУ К ОСВОБОЖДЕНИЮ

● Поддерживайте связь с детьми, оставшимися на воле

С первых же дней пребывания в колонии женщины, у которых есть дети на воле, могут и должны поддерживать связь с ними. Ведь дети оказываются в не менее сложной ситуации, чем их мама. Зачастую дети думают, что это они виноваты в случившемся, считают, что мама употребляла наркотики, пила и совершила преступление из-за них. Многие дети считают, что они попали в детский дом, потому что у них были проблемы в школе, в наказание за прогулы. Каждый третий такой ребенок не знает, почему он находится вне семьи. Чтобы поддержать ребенка, старайтесь установить связь с ним, независимо от его возраста. Например, при помощи писем. Постарайтесь в доступной форме, не травмируя ребенка, объяснить, почему вы сейчас не можете быть с ним, что с вами произошло, и обязательно донесите до него, что он не виноват, что вы

о нем помните, любите и сделаете все возможное, чтобы в будущем снова жить одной семьей. Если вы не знаете адрес ребенка или сомневаетесь в том, что письма до него дойдут, пишите на адрес органа опеки и попечительства по месту регистрации ребенка с просьбой передать корреспонденцию.

● **Оцените свои шансы на трудоустройство после освобождения**

Постоянный источник дохода станет одним из условий возвращения вам ребенка после освобождения. Узнайте, для каких вакансий требуется санитарная книжка, справка от нарколога, где принимают на работу людей с судимостью. Находясь в заключении, можно окончить среднюю школу, пройти профориентацию, курсы по профессиональной переподготовке, получить дистанционное образование, изучить рынок наиболее востребованных специальностей и составить план по поиску работы. План должен быть продуманным и реалистичным. Научитесь убедительно рассказывать о своих умениях и компетенциях. Стоит еще на этапе подготовки к освобождению составить несколько резюме для разных подходящих вам вакансий и разослать их потенциальным работодателям. Ответы, как положительные, так и отрицательные, помогут вам сориентироваться в сфере трудоустройства. Находясь в местах лишения свободы, обязательно свяжитесь с центром занятости населения того района, в который предполагаете вернуться. Отправьте и им свое резюме и сообщите о примерной дате освобождения. Постарайтесь связаться с конкретным специалистом центра занятости и наладить с ним общение.

● **Не отказывайтесь от помощи специалиста по социальной работе при колонии**

Таким специалистом может быть как сотрудник колонии, так и специалист негосударственной или государственной организации, который ведет в вашей колонии «Школу подготовки осужденных к освобождению». Например, в Санкт-Петербурге и Ленинградской области работают представители организации «Врачи детям», государственных организаций «Кризисный центр помощи женщинам», центров занятости. Они могут дать вам максимально точную информацию об организациях, куда нужно будет обратиться в первые дни и месяцы после освобождения. Кроме того, они могут рассказать вам, как воссоединиться с ребенком, какие существуют обязательные условия для восстановления в родительских правах или для возвращения вам ребенка (напомним, что, даже если вы не лишены родительских прав, ребенка не вернут вам автоматически после освобождения).

После выхода на свободу вам необходимо вступить в контакт с социальными службами, оказывающими помощь в реинтеграции (возвращении) ребенка. В разных регионах эти службы могут действовать при учреждениях разного типа, например при центрах помощи семье и детям, комплексных центрах социального обслуживания, центрах содействия семейному воспитанию. Большую помощь в восстановлении родительских прав или возвращении ребенка могут оказать некоммерческие (общественные) организации. С уверенностью можно обращаться в фонды «Семья детям» и «Аистенок» в Екатеринбурге, в Благотворительный детский фонд «Виктория» и Благотворительный фонд «Здесь и сейчас» в Москве, в организации «Врачи детям» и «Партнерство каждому ребенку» в Санкт-Петербурге. Узнайте у специалиста по социальной работе в колонии, какие организации такого рода есть в вашем родном городе.

● **Забойтесь о своем здоровье**

В некоторых случаях расстройство здоровья или инвалидность могут стать причиной, по которой суд откажет вам в восстановлении родительских прав или ограничит вас в правах на ребенка. Ответственное отношение к собственному здоровью — не только один из важнейших факторов реабилитации после тюрьмы, это еще и показатель, насколько личность зрелая, готова ли она взять на себя ответственность как за свою жизнь, так и за жизнь и здоровье ребенка. Если у вас положительный ВИЧ-статус или вы инфицированы вирусом гепатита, постарайтесь узнать как можно больше о своем диагнозе, о том, как происходит заражение, о способах лечения, о вариантах поддерживающей терапии. Сразу после освобождения постарайтесь пройти обследование, получить назначение врача и выполнять его.

● **Избавьтесь от зависимостей**

Зависимое поведение входит в число причин, по которым люди совершают преступления и оказываются в колонии. Кроме того, зависимость может стать фактором, из-за которого вернуть ребенка после освобождения окажется практически невозможно. Если у вас в прошлом были проблемы с зависимостями — алкогольной, наркотической, игровой, будьте готовы к тому, что специалисты органов опеки и попечительства будут более строго оценивать вашу способность отвечать за ребенка и его благополучие. Вам придется собрать больше доказательств того, что вы готовы к материнству.

Люди, страдающие зависимостями, зачастую обладают схожими чертами характера: им трудно выдерживать эмоциональное напряжение и контролировать свои реакции, их самооценка неустойчива или занижена, они плохо владеют навыками заботы о себе. Все эти особенности поведения непосредственно влияют на отношения с ребенком. Реабилитация от зависимости — это важное решение, за которым стоит желание другой, более качественной и счастливой жизни. При этом мало кому удастся справиться с зависимостями самостоятельно. И в этом нет ничего плохого: многим из нас в разные моменты нашей жизни может понадобится помощь и поддержка. Успех в преодолении зависимости часто обусловлен тем, есть ли в вашем окружении человек, которому вы доверяете, который хорошо понимает ваши сложности и знает, как с ними справляться. Эффективную квалифицированную помощь такого рода оказывают психологи. Они помогут найти в себе мотивацию перебороть зависимость, научат вас контролировать эмоции и выработать устойчивую самооценку. Узнайте, есть ли в вашем городе бесплатная психологическая помощь. Кроме того, во всех регионах страны существуют бесплатные центры, где помогают преодолеть зависимость. Там вы можете найти поддержку в своей борьбе и ценные советы от тех, кто имеет похожий опыт.

Имейте в виду, что преодоление зависимости — это не только ваша личная борьба. В нее, как и в проблему зависимости, так или иначе окажутся вовлечены окружающие. Вам необходимо рассказать членам семьи, друзьям и, возможно, детям о важном этапе в вашей жизни, предупредить их, что ваше поведение будет меняться.

Избавление от зависимости может быть ключевым фактором для принятия решения о возвращении вам ребенка. Не бойтесь говорить специалистам органов опеки и попечительства о том, что вы проходите курс реабилитации. Это не насторожит их, а сделает ваши отношения более доверительными.

● Возобновите общение с семьей

Связи с семьей чрезвычайно важны после освобождения из колонии. Они помогают человеку реабилитироваться, найти свое место в обществе и получить эмоциональную поддержку в сложные времена. Однако во время отбывания наказания добрые отношения с родными не всегда удается сохранить. Часто случаются конфликты, родственники копят обиды друг на друга, такие сильные, что не могут жить вместе и общаться. Решить возникающие проблемы помогут специалисты

социальных служб, например работники центров помощи семье и детям и центров социальной адаптации для граждан, освободившихся из мест лишения свободы.

Какую помощь они могут оказать? Они осуществляют социальный патронаж семей, женщин и детей, который включает постоянную поддержку и консультирование. Кроме того, они могут обеспечить кратковременное проживание матери с ребенком в их центре (если конфликты в семье острые либо обстановка в доме нездоровая) и временное — до шести месяцев — проживание в нем ребенка по заявлению родителей. В процессе сопровождения специалисты центра помогают оформить отсутствующие документы, поставить ребенка на очередь в детский сад. В социальных службах расскажут, какие льготы, пособия, выплаты причитаются вам и вашему ребенку, объяснят, какие меры поддержки вы можете получить.

КАК НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Заключение негативно сказывается не только на жизни мамы, но и на жизни ребенка, который провел в разлуке с самым близким человеком месяцы, а возможно, и годы своей небольшой жизни. Некоторые дети не помнят маму либо помнят отрывочные эпизоды из прошлой жизни, придумывают истории про нее и мечтают о совместном будущем. Как только мама и ребенок воссоединяются, фантазии превращаются в реальную жизнь двух малознакомых людей. Как же им снова стать семьей?

● Ребенок рядом с вами должен чувствовать себя в безопасности

Это значит, что вы должны быть внимательны к его сигналам: словам, жестам, мимике, — должны спрашивать его о том, как он себя чувствует, чего он хочет. Давайте ребенку возможность выбирать. Даже если речь идет о чем-то совсем небольшом (вкус йогурта, цвет игрушки) или вам непонятном (желание играть в куклы у мальчика), уважайте его выбор.

Приведем несколько примеров разумного и внимательного поведения с детьми: вы не выключаете свет в комнате, если ребенку страшно; вы спрашиваете, в котором часу он привык есть и когда он обычно ложится спать, рассказываете, какой режим у вас, а потом договариваетесь, как вы можете совместить ваш режим; вы интересуетесь, какую еду он любит,

а какую нет. У ребенка должно быть свое пространство и свои вещи в вашем совместном доме, он должен знать, что имеет право на что-то свое, личное, в том числе на личные эмоции, личное мнение, личную позицию. Последнее очень важно, чтобы ребенок вырос психологически здоровым и счастливым.

- **Ребенок должен иметь возможность регулировать частоту и интенсивность контактов с вами**

После долгой разлуки детям может быть сложно продолжительное время общаться с вами, разделять ваши интересы, например долго слушать вашу любимую музыку, гулять по вашим любимым местам. Давайте ребенку время побыть с самим собой, не настаивайте, если он не хочет проводить время с вами, относитесь к последнему с пониманием. Не расстраивайтесь, если на первых порах у вас не будет контакта с ребенком: тут нужно терпение и время.

- **Позвольте ребенку общаться с друзьями, одноклассниками, близкими ему людьми, с опекунами или приемными родителями, если он этого хочет**

Помните: ребенок провел много времени с этими людьми, это важное для него окружение, близкие, от которых зависит его самочувствие. Не нужно обвинять ребенка в том, что ему интереснее с бабушкой или приемными родителями и их детьми, что он любит их больше, чем вас. Это не так! Он просто привязался к ним, и это одно из важнейших приобретений ребенка, за него вы должны быть благодарны тем людям, которые временно заменяли ему родную семью.

- **Придумайте и утвердите правила вашей семьи или проговорите их снова, если они были раньше**

За время вашего заключения ребенок мог забыть традиции и устои, которые существовали в вашей семье. Будьте готовы к тому, что о многом придется договариваться снова, в том числе с нуля. Даже если для вас это очевидные вещи, ваш ребенок может об этом не знать или привыкнуть к другим правилам. Прислушайтесь и к просьбам ребенка, например не входите в его комнату без стука, если он об этом просит, и т. д.

Таких советов можно дать еще много, все зависит от вашей ситуации, от возраста ребенка, от того, когда именно он был разлучен с вами и как долго длилась эта разлука.

Может случиться и так, что ребенок, которого вы хотите вернуть, сам этого не захочет. Не отчаивайтесь! Возможно, ему нужно время, чтобы осмыслить изменения в своей жизни, найти в ней место для вас. Проявите терпение, постарайтесь понять своего ребенка и постепенно наладить с ним отношения.

Иногда вам может понадобиться хороший совет. Вы можете обсудить возникшие сложности со специалистами социальных служб, психологами. Не бойтесь обращаться к ним, ищите того человека, которому будете доверять, с которым сможете искренне говорить о своих проблемах. Общими усилиями можно преодолеть даже самые серьезные препятствия.

Мы желаем вам удачи после освобождения и веры в себя! Мы верим в вас.

Благотворительный фонд «Протяни руку» создан юристом Светланой Бахминой и предпринимателем Валерием Баликовым в 2014 году, чтобы помогать людям, оказавшимся в местах лишения свободы, и их семьям.

Мы уверены, что любой заключенный, помимо наказания, достоин жалости и сострадания, достоин нашей помощи.

Мы надеемся, что деятельность фонда поможет побороть недоверие, злобу и ожесточение, которые царят в обществе и в местах лишения свободы. Мы знаем, что есть множество людей, для которых жалость и милосердие не пустой звук. Наш фонд работает в том числе и для таких людей, помогая им делать добро, приближая их к тем, кому они хотят протянуть руку.

Наши контактные данные

Сайт: ruku.org

Электронная почта: info@ruku.org

Телефоны: +7-985-556-03-36

+7-925-567-59-79

+8-800-550-48-98

Адрес для писем: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, корп. 3



ПРИЛОЖЕНИЕ

ИНСТРУКЦИЯ ОБ ОКАЗАНИИ СОДЕЙСТВИЯ В ТРУДОВОМ И БЫТОВОМ УСТРОЙСТВЕ, А ТАКЖЕ В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ОСУЖДЕННЫМ, ОСВОБОЖДАЕМЫМ ОТ ОТБЫВАНИЯ НАКАЗАНИЯ В ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ УГОЛОВНО-ИСПРАВИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Утверждена приказом Министерства юстиции Российской Федерации от 13 января 2006 г. № 2

Зарегистрирована в Министерстве юстиции Российской Федерации 30 января 2006 г. № 7426

I. Общие положения

- 1.** Настоящая инструкция (далее — Инструкция) устанавливает порядок оказания администрацией исправительного учреждения (далее — ИУ) содействия в трудовом и бытовом устройстве, а также порядок оказания помощи осужденным, освобождаемым от отбывания наказания в ИУ уголовно-исполнительной системы.
- 2.** Администрация ИУ взаимодействует в решении вопросов трудового и бытового устройства лиц, освобождаемых от отбывания наказания, с органами местного самоуправления, внутренних дел, опеки и попечительства, управления здравоохранением, образованием, социальной защиты населения, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, образованной органом местного самоуправления, и федеральной службой занятости населения по избранному ими месту жительства.
- 3.** Организация и осуществление мероприятий по оказанию помощи в трудовом и бытовом устройстве лиц, освобождаемых из ИУ, возлагаются на сотрудников группы социальной защиты осужденных с участием начальников отрядов, психологов, сотрудников отделов

(групп) специального учета и других заинтересованных служб; для проведения консультаций по наиболее актуальным вопросам по возможности могут привлекаться специалисты территориальных социальных служб.

II. Порядок подготовки осужденных к освобождению

4. Подготовка к освобождению лиц, отбывающих наказание в ИУ, начинается не позднее чем за шесть месяцев до окончания срока лишения свободы и включает в себя:
 - проведение беседы с каждым осужденным, в процессе которой выясняется, где он намерен проживать, работать или учиться после освобождения из мест лишения свободы, имеется ли связь с родственниками, характер взаимоотношений с ними, его жизненные планы, готовность к обеспечению жизнедеятельности на свободе, с разъяснением ему целесообразности возвращения на место постоянного проживания и на предприятие, где он работал до осуждения;
 - проведение занятий с освобождающимися осужденными в «Школе подготовки осужденных к освобождению»;
 - получение от освобождаемых письменных заявлений с просьбой об оказании им помощи в трудовом и бытовом устройстве по избранному месту жительства;
 - рассмотрение заявлений и принятие соответствующих решений по оказанию содействия в трудовом и бытовом устройстве осужденным.
5. За шесть месяцев до истечения срока лишения свободы, а в отношении осужденных к лишению свободы на срок до шести месяцев — после вступления приговора в законную силу, администрация учреждения, исполняющего наказание, уведомляет органы местного самоуправления и федеральную службу занятости по избранному месту жительства о предстоящем освобождении, наличии у него жилья, его трудоспособности и имеющихся специальностях.
6. В орган внутренних дел по избранному осужденным месту жительства направляются запросы о возможности проживания по указанному адресу.

7. На основании письменного заявления осужденного о выборе места жительства после освобождения из мест лишения свободы и желания трудоустроиться администрация ИУ направляет запросы в органы местного самоуправления, органы федеральной службы занятости населения по избранному месту жительства о возможности его трудоустройства, предоставления регистрации и жилья. Предварительные результаты, полученные при переписке, доводятся до осужденного.

В случае поступления от осужденного просьбы об оказании ему содействия в трудовом или бытовом устройстве направляются соответствующие запросы, при отсутствии необходимости в оказании содействия — направляются сообщения.

8. В отношении осужденных, не имевших до осуждения постоянного места жительства и работы и отказавшихся от помощи в трудовом и бытовом устройстве после освобождения из мест лишения свободы, направляются запросы в органы местного самоуправления, внутренних дел, органы федеральной службы занятости населения по месту проживания их родственников. При отсутствии родственников направляются запросы по месту их осуждения или месту дислокации ИУ.

9. В необходимых случаях ведется переписка с родственниками осужденных о возможности их совместного проживания после освобождения.

10. В случае получения ответа о невозможности трудового и бытового устройства по избранному месту жительства старший инспектор (инспектор) по трудовому и бытовому устройству осужденных ставит об этом в известность освобождаемого осужденного и с его согласия принимает меры к положительному решению этих вопросов в других местностях.

11. Осужденным могут быть разрешены краткосрочные выезды продолжительностью до семи суток, не считая времени, необходимого для проезда туда и обратно, для предварительного решения вопросов трудового и бытового устройства после освобождения.

12. За 30 дней до окончания срока отбывания наказания, а при освобождении по иным основаниям — в течение 10 рабочих дней после освобождения, в органы внутренних дел направляются письма-сообщения.

13. Учет осужденных, срок лишения свободы которых истекает через шесть месяцев, ведется в специальном журнале.
14. Все материалы по предварительному решению вопросов трудового и бытового устройства осужденных, подлежащих освобождению из мест лишения свободы, составляются в двух экземплярах. Первые экземпляры направляются адресатам. Вторые экземпляры приобщаются к личным делам осужденных.
15. При освобождении из мест лишения свободы осужденному, в отношении которого предварительно решен вопрос о трудоустройстве, выдается соответствующее письмо в службу занятости, на предприятие или в организацию.

III. Особенности подготовки к освобождению из мест лишения свободы осужденных, являющихся инвалидами первой или второй группы, престарелых, а также беременных женщин и женщин с детьми

16. По просьбе осужденных, являющихся инвалидами первой или второй группы, а также осужденных мужчин старше 60 лет и осужденных женщин старше 55 лет администрация учреждения, исполняющего наказание, направляет в орган социальной защиты представление о помещении их в дома инвалидов и престарелых.
17. С согласия инвалида или престарелого, который до осуждения не имел постоянного места жительства, администрация ИУ решает вопрос о его направлении в дом инвалидов и престарелых на территории того субъекта Российской Федерации, где расположена колония. С этой целью не позднее двух месяцев до освобождения в орган социальной защиты представляются необходимые документы (личное заявление осужденного, выписка из медицинской карты по установленной форме и паспорт, характеристика за время пребывания в учреждении).
18. Подготовка к освобождению из мест лишения свободы беременных женщин, а также женщин, имеющих при себе малолетних детей, проводится сотрудниками группы социальной защиты осужденных в контакте с медицинскими работниками ИУ. Выясняется возможность регистрации и трудового устройства освобождаемых, а также определения детей в дошкольные детские учреждения по избираемому ими месту жительства.

-
- 19.** В случае, когда вопрос трудового и бытового устройства освобождаемых беременных женщин, а также женщин, имеющих при себе малолетних детей, по избранному месту жительства решить невозможно, принимаются меры к установлению их родственных связей. Выясняется возможность их регистрации, трудового устройства, а также определения детей в дошкольные детские учреждения по месту жительства родственников.
 - 20.** В отношении освобождаемых женщин, имеющих при себе малолетних детей, больных острыми заболеваниями или с обострением хронических заболеваний, сотрудники группы социальной защиты осужденных совместно с медицинскими работниками ИУ оказывают содействие в помещении таких детей в учреждения государственной или муниципальной системы здравоохранения по избранному ими месту жительства.
 - 21.** Осужденные, освобождаемые из исправительных учреждений, нуждающиеся по состоянию здоровья в постороннем уходе, беременные женщины, женщины, имеющие малолетних детей, несовершеннолетние в возрасте до 16 лет направляются к месту жительства в сопровождении родственников или иных лиц либо работника ИУ (часть 5 статьи 181 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации).

IV. Особенности подготовки к освобождению из воспитательных колоний несовершеннолетних осужденных

- 22.** Несовершеннолетние осужденные, подлежащие освобождению из воспитательных колоний, направляются, как правило, к месту жительства родственников либо иных лиц.
- 23.** Родственникам либо иным лицам сообщается о дне освобождения несовершеннолетнего осужденного и предлагается прибыть в воспитательную колонию для встречи и сопровождения его к месту жительства.
- 24.** Если у освобождаемого несовершеннолетнего осужденного нет родственников или иных лиц, администрация колонии направляет запрос в орган опеки и попечительства, подразделение по делам несовершеннолетних органа внутренних дел и комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, образованную органом местного самоуправления,

по его прежнему месту жительства с просьбой решить вопрос устройства такого лица на работу или учебу и обеспечения его жилой площадью.

- 25.** В необходимых случаях несовершеннолетний осужденный после освобождения в установленном порядке может быть направлен в школу-интернат, другое учебно-воспитательное учреждение на государственное попечение либо передан органам опеки и попечительства.
- 26.** Несовершеннолетние осужденные в возрасте до 16 лет направляются к месту жительства в сопровождении родственников или иных лиц либо работника ИУ.
- 27.** К решению вопросов социальной защиты, трудового и бытового устройства освобождающихся несовершеннолетних осужденных привлекаются попечительские советы, создаваемые при каждой воспитательной колонии.

V. Порядок оказания помощи осужденным, освобождаемым от отбывания наказания

- 28.** Освобождение из ИУ лиц, отбывших наказание, включает в себя:
 - проведение беседы с каждым из осужденных о жизненных планах после освобождения, предполагаемом месте проживания, имеющихся возможностях в вопросах обеспечения жильем и устройства на работу;
 - разъяснение необходимости соблюдения требований действующего законодательства Российской Федерации, недопустимости совершения новых преступлений, обязанности прибыть к избранному месту жительства и не позднее семи дней явиться в орган внутренних дел для регистрации, а также в органы местного самоуправления и службу занятости для своевременного устройства на работу или учебу;
 - выдачу принадлежащих им вещей и ценностей, средств, хранящихся на лицевом счете, личных документов и ценных бумаг, а также документов об освобождении и трудовой деятельности (часть 3 статьи 173 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации).

-
- 29.** Осужденные, освобожденные из ИУ, обеспечиваются бесплатным проездом к месту жительства, продуктами питания или деньгами на время проезда в порядке, устанавливаемом правительством Российской Федерации (часть 1 статьи 181 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации).
- 30.** При отсутствии необходимой по сезону одежды или средств на ее приобретение осужденные, освобожденные из мест лишения свободы, обеспечиваются одеждой за счет государства. Им может быть выдано единовременное денежное пособие в размере, устанавливаемом правительством Российской Федерации (часть 2 статьи 181 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации).
- 31.** Обеспечение продуктами питания, одеждой, выдача единовременного денежного пособия, а также оплата проезда освобожденных осужденных производятся администрацией ИУ, исполняющего наказание (часть 3 статьи 181 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации).

VI. Обеспечение бесплатным проездом

- 32.** Администрация ИУ обеспечивает осужденных, освобожденных от отбывания наказания, проездными билетами либо деньгами для оплаты проезда к месту жительства (часть 1 статьи 181 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации).
- 33.** Осужденные, освобожденные от отбывания наказания, обеспечиваются проездными билетами по кратчайшему маршруту следования:
- железнодорожным транспортом — в плацкартных вагонах пассажирского (скорого) поезда;
 - при наличии только морского сообщения — в каютах IV категории судов транспортных линий;
 - при наличии только речного сообщения — на местах III категории судов транспортных линий;
 - при наличии только автомобильного сообщения — в автобусах общего типа, а при их отсутствии — в мягких автобусах;

- при наличии только авиационного сообщения — в салонах самолетов экономического (низшего) класса.

Вместо проездных билетов им могут быть выданы деньги для оплаты проезда:

- при наличии железнодорожного сообщения — по тарифу проезда в общем вагоне пассажирского (скорого) поезда;
 - при наличии только морского сообщения — по тарифу проезда в каютах IV категории судов транспортных линий;
 - при наличии только речного сообщения — по тарифу проезда на местах III категории судов транспортных линий;
 - при наличии только автомобильного сообщения — по тарифу проезда автобусом общего типа;
 - при наличии только авиационного сообщения — по тарифу проезда в салонах самолетов экономического (низшего) класса.
- 34.** Освобождаемым от отбывания наказания осужденным, которые следуют к месту жительства на транспорте местного или пригородного сообщения, для приобретения проездных билетов выдаются деньги в соответствии с установленными тарифами.
- 35.** В тех случаях, когда освобождаемые инвалиды и лица престарелого возраста, а также несовершеннолетние осужденные, не имеющие родителей, следуют в дома инвалидов или престарелых, в интернаты или к попечителям, они обеспечиваются билетами до места нахождения указанных учреждений или места жительства попечителей.

VII. Особенности освобождения осужденных — иностранных граждан и лиц без гражданства

- 36.** При освобождении осужденных — иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживавших за границей Российской Федерации, им приобретаются билеты до железнодорожной станции на территории Российской Федерации, ближайшей к границе с государством, гражданами которого они являются (в котором постоянно проживали),

либо, по желанию освобождаемого лица, до железнодорожной станции, ближайшей к аэропорту, имеющему прямое воздушное сообщение с государством гражданства или постоянного проживания.

- 37.** При отсутствии у указанных лиц паспорта, заменяющего его документа либо иного документа, удостоверяющего личность, а также при необходимости получения выездной визы билеты приобретаются с транзитом через населенный пункт, где находится консульский отдел посольства государства, представляющего его интересы на территории Российской Федерации.

VIII. Обеспечение питанием на путь следования

- 38.** Осужденные, освобождаемые из ИУ, на время, необходимое для проезда к месту жительства, обеспечиваются продуктами питания по минимальным нормам, утвержденным постановлением правительства Российской Федерации⁵¹.
- 39.** Больные осужденные, беременные женщины, кормящие матери, несовершеннолетние на путь следования обеспечиваются продуктами по нормам, утвержденным приказом Министерства юстиции Российской Федерации⁵².
- 40.** Замена продуктов при выдаче продовольственных пайков производится в соответствии с приказом Минюста России⁵³.

⁵¹ Постановление правительства Российской Федерации от 11 апреля 2005 года № 205 «О минимальных нормах питания и материально-бытового обеспечения осужденных к лишению свободы, а также о нормах питания и материально-бытового обеспечения подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в следственных изоляторах Федеральной службы исполнения наказаний и Федеральной службы безопасности Российской Федерации, на мирное время» («Российская газета», 15 апреля 2005 года, с. 11).

⁵² Приказ Министерства юстиции Российской Федерации от 2 августа 2005 года № 125 «Об утверждении норм питания и материально-бытового обеспечения осужденных к лишению свободы, а также подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в следственных изоляторах Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время» (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 5 августа 2005 года, регистрационный № 6871).

⁵³ Приказ Министерства юстиции Российской Федерации от 2 августа 2005 года № 125 «Об утверждении норм питания и материально-бытового обеспечения осужденных к лишению свободы, а также подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в следственных изоляторах Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время» (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 5 августа 2005 года, регистрационный № 6871).

- 41.** Освобождаемым женщинам с детьми выдается дополнительно для детей на время, необходимое для проезда к месту жительства, сухой паек в виде набора продуктов по назначению врача-педиатра дома ребенка учреждения, исполняющего наказания, или деньги в сумме, исчисляемой от средней стоимости продуктов, входящих в норму питания детей, сложившейся в месяце, предшествующем освобождению от наказания⁵⁴.
- 42.** Осужденным, освобождаемым от отбывания наказания, вместо продуктов питания на время проезда могут быть выданы деньги в сумме, исчисляемой от средней стоимости минимальной нормы питания осужденных за предшествующий освобождению месяц (часть 1 статьи 181 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации, постановление правительства Российской Федерации от 24 октября 1997 года № 1358).
- 43.** Общее время нахождения в пути следования (с учетом пересадок), исчисляемое по расписанию движения соответствующего вида транспорта, свыше шести часов принимается за полные сутки.

IX. Обеспечение одеждой

- 44.** Освобожденные осужденные следуют к месту жительства, как правило, в собственной одежде либо в выданной в ИУ.
- 45.** В случаях невозмещения к моменту освобождения стоимости одежды, выданной осужденным в ИУ, из средств, имеющихся на их лицевых счетах, удерживается ее остаточная стоимость, после чего указанная одежда переходит в их собственность.
- 46.** При отсутствии средств на лицевых счетах и наличии у них собственной одежды предметы вещевого имущества, выданные в ИУ и оплаченные ими не полностью, подлежат сдаче на склад. При отсутствии собственной одежды у этих осужденных предметы вещевого имущества, не полностью оплаченные, остаются в их пользовании, а остаточная стоимость списывается за счет ИУ.

⁵⁴ Постановление правительства Российской Федерации от 24 октября 1997 года № 1358 «О порядке обеспечения продуктами питания или деньгами на время проезда к месту жительства осужденных, освобождаемых от отбывания наказания» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1997, № 44, статья 5074).

-
- 47.** Инвалиды первой или второй группы, а также несовершеннолетние осужденные при наличии у них собственной одежды выданную им одежду сдают на склад, а при отсутствии собственной одежды они освобождаются в ранее выданной им одежде.
 - 48.** Запрещается выдавать освобождаемым осужденным инвентарные вещи и предметы, а также постельные принадлежности и спецодежду.
 - 49.** На детей, находившихся в домах ребенка при ИУ и следующих вместе с освобожденными женщинами, выдается один комплект белья, одежды по сезону в соответствии с возрастом ребенка.
 - 50.** Списание остаточной стоимости вещевого имущества и выдача освобождаемым осужденным предметов одежды производится по их заявлению с разрешения начальника ИУ или его заместителя.
 - 51.** О выдаче проездного билета либо денег на его приобретение, обеспечении питанием или деньгами на время проезда, одеждой, сумме выданного единовременного денежного пособия делаются соответствующие отметки в документе об освобождении.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Благотворительный фонд помощи лицам, находящимся в трудных жизненных
обстоятельствах, «Протяни руку»
125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, корп. 3

Отпечатано в ООО «Буки-Веди»
115093, г. Москва, Партийный пер., д. 1, корп. 58, стр. 2

Заказ: Е-5736
Тираж: 2000 экземпляров
Москва, 2018